

# LUDI RELAX

## ATELIER PARENT- ENFANTS SOPHRO-RELAXATION LUDIQUE



4ÈME SAMEDI DU MOIS - 10H

Venez vous détendre et partager  
un moment convivial en famille.  
Age recommandé : 5 à 10 ans

Atelier animé par Aurélie HUCK - Miss ludi'relax

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Salle Nel**

**Durée**  
45 min

**Tarif Famille**

(1 adulte +1 à 2 enfants)

**90€/an**

Règlement en 3x possible

Matériel : prévoir 1 tapis de sol ou & serviette / participant

RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTIONS

MARGAUX CHAMPAGNE  
07 86 30 45 26

FOYER RURAL D'AMANCE - SIRET:322 05114 00010  
- NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

