



# Judo Club Nomeny



## saïson 2025-2026

Dojo Christophe Griette, 3 rue Louis Marin,  
54610 NOMENY

Président Tony VANBELLE 06 46 38 24 43  
Professeur Claude DOUAUD 06 01 64 07 12

par mail [jcnomeny@gmail.com](mailto:jcnomeny@gmail.com)  
<https://jcnomeny.sportsregions.fr>  
facebook : [judofitnessnomeny](https://www.facebook.com/judofitnessnomeny)

Reprise des cours dès le vendredi 05 septembre 2025

Rejoins notre club et viens vite essayer !

## Nos partenaires



Mairie de Nomeny

Vous aussi, vous pouvez nous aider en nous sponsorisant et bénéficier en retour d'une publicité sur nos supports médias (papier et web) et lors de nos manifestations sportives.

**Contactez vite le président du club !**

## Un enseignement autour de valeurs éducatives.

Les principes du judo reposent sur le respect mutuel, l'entraide et permettent

le développement du - *shin* - (*ton esprit*)

le perfectionnement du - *gi* - (*ta technique de combat*)

le renforcement du - *tai* - (*ta force physique*)

## ***Sensei Claude***

**Ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan**

Diplômé Certificat Qualification

Professionnel

Enseignant de Judo Jujitsu Self défense



### **Cours de Judo des 5 à 7 ans**

(possible 4 ans après accord du professeur)

**Les vendredis de 17h30 à 18h30**

**Cotisation annuelle de 140€**

(compris les 46€ de licence et assurance Fédération Judo FFJDA)



### **Cours de Judo des 8 ans et plus**

(nés 2017 et avant)

**Les vendredis de 18h30 à 20h00**

**Cotisation annuelle de 160€**

(compris les 46€ de licence et assurance Fédération Judo FFJDA)



### **Cours de Taiso / Self Défense des 14 ans et plus**

(nés 2011 et avant)

**Les vendredis de 20h00 à 21h15**

**Cotisation annuelle de 150€**

(compris les 46€ de licence et assurance Fédération Judo FFJDA)

## **Regroupement des clubs de Judo Val de Lorraine 54**

**Notre club de judo est affilié à Judo Val de Lorraine 54 (JVL54).**

Judo Val de Lorraine 54 est le regroupement d'une dizaine de clubs<sup>(1)</sup> de Judo qui permet une pratique de haut niveau par des préparations communes aux compétitions. Chaque catégorie d'âge dispose d'un ou deux coachs attitrés.

Des entrainements en commun sont organisés régulièrement ce qui permet une progression plus rapide des pratiques et de rencontrer davantage de judokas.

Les judokas ont accès aux cours des autres clubs du regroupement soit plusieurs heures possibles de judo par semaine. **Et c'est déjà inclus dans la cotisation !**

*Comme par exemple l'accès aux cours de Jeandelaincourt les mercredis après-midi ou de Belleville les samedis après-midi.*

**Retrouvez toutes les informations de JVL54 sur:**

Site : <http://jvl54.free.fr/>

Facebook : Judo Val de Lorraine 54



(1) Belleville, Brin-sur-Seille, Champigneulle, Domèvre, Faulx, Jeandelaincourt, Lay Saint Christophe, Liverdun, Nomeny, Pulnoy et Thiaucourt,.

## **Notre club vous propose en plus les services suivants :**

- ✓ La possibilité d'un essai gratuit
- ✓ La facilité de paiement de la cotisation annuelle sur 3 mois (Septembre, Octobre et Novembre).
- ✓ Déduction de 20 € au 2iem adhérent familial (parents, fratries), 30€ au 3iem, etc...
- ✓ Paiement possible en chèques vacances
- ✓ Paiement possible avec le Pass sport
- ✓ Paiement possible avec le Pass jeunes 54

