



JUDO CLUB NOMENY Saison 2024-2025

Dojo-gymnase du collège, 3 rue Louis Marin, 54610 NOMENY

par mail : jcnomeny@gmail.com
sur le web : <https://jcnomeny.sportsregions.fr>
sur facebook : [judofitnessnomeny](https://www.facebook.com/judofitnessnomeny)



Reprise des cours dès le vendredi 06 septembre 2024

Rejoins notre club et viens vite essayer !

Nos partenaires



Mairie de Nomeny

Un enseignement autour de valeurs éducatives.

Les principes du judo reposent sur le respect mutuel, l'entraide et permettent

le développement du - *shin* - (*ton esprit*)

le perfectionnement du - *gi* - (*ta technique de combat*)

le renforcement du - *tai* - (*ta force physique*)

Vous aussi, vous pouvez nous aider en nous sponsorisant et bénéficiant en retour d'une publicité sur nos supports médias (papier et web) et lors de nos manifestations sportives.

Contactez vite le président du club !

Sensei Claude



Ceinture noire 2^e Dan

Diplômé CQP

Enseignant de Judo Jujitsu Self défense



Cours de Judo des 5 à 7 ans

(nés en 2020, 2019 et 2018)

Les vendredis de 17h30 à 18h30

Cotisation annuelle de 130€

(compris les 41€ de licence et assurance Fédération Judo FFJDA)



Cours de Judo des 8 ans et plus

(nés 2017 et avant)

Les vendredis de 18h30 à 20h00

Cotisation annuelle de 150€

(compris les 41€ de licence et assurance Fédération Judo FFJDA)

Regroupement des clubs de Judo Val de Lorraine 54

Notre club de judo est affilié à Judo Val de Lorraine 54 (JVL54).

Judo Val de Lorraine 54 est le regroupement d'une dizaine de clubs⁽¹⁾ de Judo qui permet une pratique de haut niveau par des préparations communes aux compétitions. Chaque catégorie d'âge dispose d'un ou deux coachs attitrés.

Des entrainements en commun sont organisés régulièrement ce qui permet une progression plus rapide des pratiques et de rencontrer davantage de judokas.

Les judokas ont accès aux cours des autres clubs du regroupement soit plusieurs heures possibles de judo par semaine. **Et c'est déjà inclus dans la cotisation !**

Comme par exemple l'accès aux cours de Jeandelaincourt les mercredis après-midi ou de Belleville les samedis après-midi.

Retrouvez toutes les informations de JVL54 sur:

Site : <http://jvl54.free.fr/>

Facebook : Judo Val de Lorraine 54



(1) Belleville, Brin-sur-Seille, Champigneulle, Domèvre, Faulx, Jeandelaincourt, Lay Saint Christophe, Nomeny, Pulnoy, Thiaucourt, Alliance Toulous.

Notre club vous propose en plus les services suivants :

- ✓ La possibilité d'un essai gratuit
- ✓ La facilité de paiement de la cotisation annuelle sur 3 mois (Septembre, Octobre et Novembre).
- ✓ Déduction de 20 € au 2iem adhérent familial (parents, fratries), 30€ au 3iem, etc...
- ✓ Paiement possible en chèques vacances
- ✓ Paiement possible par le Pass jeunes 54

