



# L'Atelier BLEU

*Arts Thér'happy*

Créativité & Bien-être

**L'Art au service du Développement personnel  
et de la Santé**

*En nous appuyant sur une vaste palette de médias artistiques  
dessin / modelage / peinture / collage / journal créatif  
écriture / danse / mandala / land'art...*

*je vous invite à vous connecter à votre source vive créative  
pour re-visiter les composantes de votre quotidien, avec un autre regard,  
et re-devenir acteur sur le chemin de vos En-vies...*

**Sandrine Grandjean**

Art-thérapeute • Artiste plasticienne • Graphiste

**06 84 20 33 92**

**latelierbleu54@gmail.com**

site : [latelierbleu-art-therapie.fr](http://latelierbleu-art-therapie.fr) • [www.facebook.com/latelierbleu54/](http://www.facebook.com/latelierbleu54/)

L'Atelier Bleu • 4, allée de l'Arboretum • 54280 Champenoux



# L'Atelier BLEU

*Arts Thér'happy*

## **Si vous aimez...**

- créer, jouer avec les couleurs, les matières,
- vous détendre, savourer l'instant présent,
- découvrir, être étonné(e),
- communiquer et partager,

## **Si vous avez envie de...**

- prendre soin de vous, vous ressourcer,
- mieux gérer votre stress, vos émotions,
- vous connecter à votre joie de vivre,
- développer votre confiance en vous,
- mieux vous connaître,
- transformer vos maux en mots, vos douleurs en couleurs,

## **Si vous êtes à la recherche...**

- d'ateliers ludiques, créatifs et enrichissants,
- d'un accompagnement bienveillant et professionnel,
- d'un soutien dans une période compliquée,

## **Pas de pré-requis nécessaire...**

- pas besoin de savoir dessiner, écrire ou peindre : plus que le résultat, c'est le processus créatif qui compte.

*Vous risquez de vous surprendre agréablement avec nos rendez-vous créatifs :*

- **La Kréa à 4 pattes et 4 mains ©**  
ateliers ludiques de co-créativité, en binôme «enfant/parent»
- **Les Z'Ateliers du P'art'âge ©**  
stages thématiques mensuels pour apprendre à créer autrement
- **Les Rendez-vous Kré'aktifs ©**  
ateliers créatifs conviviaux autour du journal d'art mix médias
- **Consultations sur RV • à l'Atelier ou à votre domicile**  
accompagnement individuel : enfant / ado / adulte / couple
- **Missions en institut médical / entreprise / association**



Renseignements / Devis  
Programmes / Dates  
Tarifs et Lieux  
sur demande :  
**06 84 20 33 92**  
atelierbleu54@gmail.com