

# Yoga - Fiche d'inscription 2022/2023

Emmanuelle GORIUS | Enseignante de Yoga Intégral

## Informations

Emmanuelle GORIUS

0778881904

[gorius.emmanuelle@orange.fr](mailto:gorius.emmanuelle@orange.fr)

[yogaemmanuelle.fr](http://yogaemmanuelle.fr)

## Inscriptions (sur ce bulletin)

Nom

Prénom

Adresse mail et postale

Téléphone

## Tarifs

98€ le trimestre (11 cours par trimestre) avec un engagement à l'année 294€

Du 1er septembre au 7 Juillet 2023.

140€ les 10 cours valable 4 mois

15€ la séance de 1h30



## Le Yoga et le Quotidien

Choisir de pratiquer du Yoga dans sa Vie, c'est s'engager à vivre pleinement et s'ouvrir au chemin vers soi même.

Dans la pratique des postures, de la respiration, la relaxation et la méditation vous trouverez certainement une part de vous même qui mérite d'être dévoilée. Chaque challenge, chaque expérience dans les cours vous poussera à grandir et à avancer.

Le Yoga est ma source d'inspiration et je souhaite vous la partager. Dans un but d'améliorer votre santé physique et mentale, je vous propose d'évoluer avec un Yoga intégral et Yoga de l'Energie qui allient ensemble la puissance de l'Energie qui coule en chacun de nous et la Force subtile des postures.

*«Ne rien faire, simplement Etre»*

Vous êtes intéressé par le yoga proposé dans vos villages du Saulnois et Grand couronné de Nancy ... Appelez moi pour échanger et répondre à vos questions éventuelles

