



2026-2027

SPORTS
CULTURE
LOISIRS

LE GUIDE DES ACTIVITÉS

À PRATIQUER POUR TOUS !

//L'ÉDITO

Ce guide des activités est le reflet de la dynamique des communes et des associations qui s'investissent tout au long de l'année pour faire vivre notre territoire. Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles et professionnels qui œuvrent pour assurer des animations sportives, culturelles ou de loisirs d'une variété et d'une qualité remarquables.

Les plus de 200 activités qui vous sont proposées au fil de ce carnet sont un formidable moyen d'expression, un vecteur de lien social, qui contribue à l'attractivité de notre territoire. Cette nouvelle édition vient nourrir, pour une année, le quotidien des habitants de Seille et Grand Couronné en proposant un large choix d'activités. Je vous engage à la parcourir sans modération, étant persuadée que l'une ou l'autre des propositions qui s'offre à vous saura attirer votre attention, et susciter le plaisir de (re)découvrir ou d'approfondir une discipline.

A tous les âges de la vie nous avons besoin d'activité pour nous construire !

Belle découverte et bonne saison à toutes et tous !

Prisca MILLET

Vice-présidente de la Communauté de communes Seille et Grand Couronné, chargée de la culture, de l'animation et de l'éducation populaire

//LE SOMMAIRE

■ SPORTS

Arts martiaux	p3-4
Aéromodélisme	p4
Basket	p4
Cornhole	p5
Course	p5
Cycles	p5
Club canin	p5
Equitation	p5-6
Fitness	p6-7
Football	p7
Gym douce	p8-9
Gym enfant	p10
Gym tonique	p10-11
Marche	p11-12
Musculation	p12
Pilates	p12-13
Sports de raquette	p13-14
Yoga	p14-15
Qi-gong	p16
Zumba	p16

■ CULTURE

Arts plastiques	p17-18
Bibliothèques	p18-19-20
Danse	p20-21-22
Musique et chants	p23-24
Théâtre	p24
Ecole de musique	p25

■ LOISIRS

Activités manuelles	p26-27
Repair/Café	p27-28
Bien-être	p28
Enseignement	p29
Histoire locale, mémoire	p29
Jeux	p29-30
Nature	p30-31
Solidarité	p32



SPORTS

ARTS MARTIAUX

AIKIDO

■ Jeandelaincourt Tout public

Complexe sportif 30 rue du stade

Mercredi 20h à 21h30

Tarif : 170€/an (adultes) ou 120€ (jeunes, étudiants, demandeurs d'emploi) + adhésion : 13€ Adulte / 10€ étudiant, demandeur d'emploi ou RSA / 8€ si 3 enfants même fratrie. Règlement possible en 3 fois

Méthode de défense contre les agressions, discipline de santé et d'entretien physique, techniques de contrôles des énergies

Foyer Rural de Jeandelaincourt

Aimé FOUSSE • 07 82 27 21 77

JUDO

■ Bouxières-aux-Chênes Enfants

Salle du Père Gérard

Jeu-di 18h à 19h

Tarif : à définir + adhésion : 11€

Bouxières Loisirs

Lucie DE CASTECKER • 03 83 31 15 70

INFOS TARIFS

Les tarifs des activités et le coût d'adhésion aux associations sont annuels, sauf mention contraire.

■ Brin-sur-Seille

Enfants

Maison pour Tous

Mercredi 14h à 16h30

Tarif : 181€/an (inclus les 46€ de licence)

Enfants de 8 ans et + : 14h à 15h30

Enfants de 4 à 8 ans : 15h30 à 16h30

Association brinoise

Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

JUDO/TAÏSO

■ Eulmont

Tout public

Salle Polyvalente

Lundi 17h à 18h, 18h à 19h, 19h à 20h, en fonction de l'âge et du grade (Judo)

Lundi 19h à 20h (Taïso)

Tarif : 155€ (dont 46€ de licence)

Judo tous niveaux (loisir, renforcement musculaire, techniques, compétition, kata). Taïso (gym japonaise/préparation physique)

Olivier DUFAUD • 09 50 95 36 09

<https://asgc54.ffjudo.com>

■ Nomeny

Tout public

Dojo Christophe Griette, 3 rue Louis MARIN

Vendredi 17h30 à 18h30, 18h30 à 20h, 20h

à 21h15

Tarif : Judo : 140€ (petit), 160€ (grand) et 150€ Taïso/self défense (licence comprise)
Pprofesseur diplômé de la fédération française de judo self défense
Tony VANBELLE • 06 46 38 24 43

Judo

■ Jeandelaincourt Enfants

Complexe sportif 30 rue du stade
Mercredi 17h à 18h (petit) et 18h15 à 19h30 (grand)
Tarif : 144€ (licence comprise) + adhésion 13€ (Adulte) / 10€ (étudiant, demandeur d'emploi ou RSA) / 8€ si 3 enfants de la même fratrie. Règlement possible en trois fois

Initiation et cours de Judo
Joëlle REMY • 06 25 22 35 39

■ Haraucourt Enfants

Salle Edgard et Bernadette BAROTTIN
Mardi 18h à 19h30
Tarif : 105€ (Licence, assurance incluse)
David PAUMELLE • 06 20 49 89 47

KRAV MAGA

■ Bouxières-aux-Chênes Ados

Salle du Père Gérard
Jeudi 19h à 20h30
Tarif : 136€ + adhésion : 14€
Bouxières Loisirs
Philippe DE GUIIS • 03 83 31 15 70

SELF DÉFENSE

■ Brin-sur-Seille Ados/adultes

Maison pour tous
Mercredi de 18h30 à 20h
Tarif : 135€
À partir de 13 ans
Association brinoise
Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

AÉROMODÉLISME

■ Eulmont Tout public

Ferme de Beauchamps
Tous les jours - Formation au pilotage le mercredi et le samedi
Tarif : 105€ (adhésion et assurance incluses)
Venez découvrir l'aéromodélisme, planeurs, maquettes, modèles de voltige, modèles de formation, jets et hélicoptères, cours de pilotage
Aéromodèle Club du Grand Couronné
Yves ZETZNER • 09 83 20 47 26

■ Haraucourt Tout public

Chemin des Allemands
Du lundi au dimanche, 9h à 12h et 13h30 à 19h
Tarif : 90€ (adhésion et assurance incluses)
Pratique du vol avion à moteur, du planeur (motorisé ou non) ainsi que l'hélicoptère, l'autogyre et le drone. Pratique de l'écologie (vol en double commande)
Haraucourt Aero Model
Jean-Jacques MARCHAL • 06 13 43 41 43

BASKET

■ Nomeny Tout public

Halle des sports et préau couvert
Mer. 20h30 à 22h (adultes), ven. 17h à 17h30 et 17h30 à 18h15 (baby basket), jeu. 17h à 18h30 (U9), mar. 17h à 18h30 (U11), ven. 17h30 à 19H (U13 compétition), mer. de 16h à 17h30 (U11, U13, U15), ven. 19h à 20h30 (U15), ven. 20h30 à 22h (U18 et séniors)
Tarif : de 90€ à 140€ selon le créneau
Pratique du basket en loisirs ou compétition
Basket Nomeny
Paul SCHAEFER • 07 50 95 42 25

CORNHOLE

■ Arraye-et-Han Tout public

Salle polyvalente

2 mardis par mois

Tarif : 10€ (adhésion et assurance incluses)

Soirée Cornhole (en français lancer de sac de maïs dans un trou). Jeu très répandu aux Etats Unis et au Canada. Se joue en solo ou par équipe.

Foyer Rural d'Arraye-et-Han/Ajoncourt
Rémi MUNIER • 06 49 66 84 30

COURSE

LES JOYEUX JOGGERS

■ Eulmont Tout public

Plateau d'Eulmont «Le Triangle»

Dimanche 9h

Tarif : Gratuit + adhésion : 14€

Découverte du plateau d'Eulmont en groupes, 2 groupes de niveaux. Séances supplémentaires possibles les jeudis soirs

Foyer Rural d'Eulmont
Laurence VALANTIN • 06 24 22 08 35

CYCLE

■ Bouxières-aux-Chênes Tout public

1 place du Chêne

Samedi 14h à 17h et dimanche 8h30 à 12h

Tarif : 150€

Club de VTT proposant une école pour les jeunes, accompagnés par 25 animateurs, et des sorties le dimanche matin pour les adultes (Groupe de niveau)

Bouxières Evasion
Steve RZEPECKI • 06 76 18 66 87

■ Laneuvelotte Adultes

Rdv en face du marronnier

Jeudi et dimanche à 9h

Tarif : Gratuit + adhésion : 15€
Découverte des sentiers du Grand Couronné

Foyer Rural de Laneuvelotte
Alain DIAQUIN • 06 81 33 81 31

CLUB CANIN

■ Eulmont Tout public

Chemin de Palinhaie

(derrière Haras de Braquemine)

Dimanche 9h à 12h

Tarif : Adhésion annuelle / Tarif dégressif en fonction de la date d'inscription
École du chiot (2 à 6 mois), séances de cavage, recherche de leurre de truffes (2 dimanches/mois) et section canicross avec un entraînement le samedi matin (2 fois par mois).

Dogscool
Manon BERVAS • 07 61 35 51 18

ÉQUITATION

EQUITATION

■ Dommartin-sous-Amance Tout public

Centre équestre du piroué

Du lundi au samedi 8h à 21h

Tarif : 18/19€ pour les cours collectifs (cheval ou poney) + adhésion : 90€

A poney ou à cheval. Pensions et enseignement, balades, loisirs, obstacle, dressage à 10mn de Nancy

Arnaud MELINE • 03 83 31 17 41

ATELIERS PARTAGÉS AVEC LES PONEYS

■ Belleau Tout public

Ferme de Mange Seille - Lixières

Mercredi, horaires à définir

Tarif : 50€ (famille) / 25€ (enfants)

Un temps privilégié en famille ou avec d'autres enfants, pour explorer l'univers des chevaux et créer un lien, accompagné

par une équêienne

Equit'aide – Ferme de Mange Seille

Marian CLAUDE • 03 83 31 32 85

JOURNÉES PARTAGÉES AVEC LES PONEYS -
VACANCES SCOLAIRES

■ Belleau

Enfants

Ferme de Mange Seille - Lixières

Matinées 9h à 12h30 (enfants), 9h30 à 12h
(familles)

Tarif : variable

Au cours des vacances scolaires, les
enfants dès 6 ans pourront rencontrer et
partager des moments avec les poneys.
L'encadrement est assuré pour les
équiciennes de l'équipe

Equit'aide – Ferme de Mange Seille

Marian CLAUDE • 03 83 31 32 85

ATELIERS "AU RYTHME DU CHEVAL"

■ Belleau

Séniors

Ferme de Mange Seille - Lixières

Jeuû 10h30 à 12h

Tarif : se renseigner

Les participants (re)découvrent les
équidés à travers des activités simples
comme le pansage, la marche et de petits
exercices, encadrés par un professionnel
qualifié

Equit'aide – Ferme de Mange Seille

Marian CLAUDE • 03 83 31 32 85

FITNESS

FIT DANCE

■ Champenoux

Adultes

Salle Saint Barthélemy

Mercredi 18h30 à 19h30

Tarif : 140€ + adhésion : 13€

Fitness cardio sur musiques dynamiques.

Combo de cardio, coordination et
renforcement musculaire

Foyer Rural de Champenoux

Martine ROUYER • 06 83 33 32 15

■ Leyr

Tout public

Salle de danse (à côté de la salle polyvalente)

Mar. 20h30 à 21h30, mer. 19h15 à 20h15

Tarif : 160€ + adhésion : 12€ (pour +16 ans)
11€ (pour les -16 ans)

A mi-chemin entre le fitness et la danse,
la fit'danse permet de développer son
cardio et renforcer ses muscles sur des
musiques entraînantes et variées.

Liliane TRIBOUT • 06 80 62 57 65

CARDIO FITNESS

■ Cerville

Adultes

La cour de récré (rue de l'église)

Mercredi 20h à 21h

Tarif : 140€ + adhésion : 12€

Foyer Rural de Cerville

Julia GUIDOT • 06 07 09 83 81

FITNESS

■ Champenoux

Adultes

Salle Saint Barthélemy

Lundi et vendredi 20h à 21h

Tarif : 140€ + adhésion : 13€

Cours complets mêlant renforcement
musculaire avec ou sans matériel.

1 séance découverte

Foyer Rural de Champenoux

Martine ROUYER • 06 83 33 32 15

STEP

■ Eulmont

Tout public

Salle polyvalente

Vendredi 18h30 à 20h

Tarif : 170€ + adhésion : 14€

Intervenante : Cathy Cuny

Foyer Rural d'Eulmont

Caroline GUTHAPFEL • 06 80 68 93 50

CIRCUIT TRAINING

■ Jeandelaincourt

Tout public

Complexe sportif 30 rue du stade

Vendredi 19h à 20h

Tarif : 120€ + adhésion : 13€ (adulte), 10€ (étudiant, demandeur d'emploi ou RSA) / 8€ si 3 enfants même fratrie

Développer les habiletés motrices au travers de divers ateliers individuels ou en équipe avec accessoires : steps, élastibands, cordes, cerceaux...

Foyer Rural de Jeandelaincourt
Cyril WAHRHEIT • 06 22 85 82 36

FITNESS

■ **Jeandelaincourt** Tout public

Complexe sportif 30 rue du stade

Vendredi 20h à 21h

Tarif : 120€ + adhésion : 13€ (adulte), 10€ (étudiant, demandeur d'emploi ou RSA) / 8€ si 3 enfants même fratrie.

Steps, renforcement musculaire, cardio, pilates, étirements...

Foyer Rural de Jeandelaincourt
Cyril WAHRHEIT • 06 22 85 82 36

FITNESS

■ **Nomeny** Adultes

MJC-EVS

Lundi 9h à 10h

Tarif : 160€ + adhésion : 12€

Activité dynamique pour se remettre en forme en douceur ou se défouler à fond, selon votre rythme !

Cyrille WAHRHEIT • 06 22 85 82 36

CROSSTRaining

■ **Nomeny** Tout public

Halle des sports

Mercredi 19h30 à 20h30

Tarif : 200€

Exercices simples, variés et évolutifs sur l'année. Cours assuré par un entraîneur certifié, préparateur physique et posturologue diplômé.

David SCHEIDT • 06 09 40 05 06

BODY-TRAINING

■ **Dommartin-sous-Amance** Tout public

Salle polyvalente

Mardi 19h30 à 20h30

Tarif : 200€ personnes extérieure / 180€ habitants commune + adhésion : 12€

Du cardio et du musculaire en musique. Séance d'essai offerte. Inscription annuelle à 2 cours -50€ (Body-training + Pilates).

Foyer Rural de Dommartin-sous-Amance
Paulette CLEMENT • 07 88 77 10 05

FOOTBALL

■ **Agincourt** Tout public

Terrains du Petit Mont à Amance

Jours et heures de pratiques en fonction des catégories

Tarif : de 6 à 15 ans : 90€ / + de 15 ans : 115€

Association sportive du Grand Couronné
Éric GIGLEUX • 06 79 13 41 07

■ **Jeandelaincourt** Enfants

Stade municipal

Mercredi après-midi

Tarif : de 60€ à 80€ + licence

Pour les 6-13 ans

Cédric MOREIRA • 07 43 60 85 99

■ **Nomeny** Adultes

Stade de football Nomeny/Jeandelaincourt

Mardi et jeudi à partir de 19h

Tarif : 110€ + licence

Thibault WOLOSZYN • 06 58 91 30 30

FUTSAL

■ **Champenoux** Adultes

Gymnase Rue du Général de Castelnau

Mardi et jeudi 20h à 22h

Tarif : 30€

Anthony MORELLI • 06 76 90 55 50

GYM STABILITY

GYM DOUCE

■ Agincourt Tout public

Salle des fêtes

Mardi 19h30 à 20h30

Tarif : 140€ + adhésion : 12€

Renforcement musculaire, travail de l'équilibre et étirements avec Swissball et petit matériel adaptée à tous.

Foyer Rural d'Agincourt

Christophe CREUZEL • 07 81 98 97 78

GYM DOUCE

■ Agincourt Tout public

Ancienne école

Lundi 10h30 à 11h30

Tarif : 140€ + adhésion : 12€

Gymnastique accessible à tous, sans limite d'âge qui sollicite en douceur les différents groupes musculaires

Foyer Rural d'Agincourt

Christophe CREUZEL • 07 81 98 97 78

GYM

■ Bouxières-aux-Chênes Tout public

Centre Socio-culturel

Mardi 9h15 à 10h30

Tarif : 174€ + adhésion : 14€

Bouxières Loisirs

J-Marie DE CASTECKER • 03 83 31 51 70

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

■ Bouxières-aux-Chênes Adultes

Centre Socio-culturel

Mercredi 19h15 à 20h15

Tarif : 141€ + adhésion : 14€

Bouxières Loisirs

Karine TARTARIN • 06 61 12 23 92

GYM SÉNIORS

■ Brin-sur-Seille Seniors

Maison pour Tous

Lundi 9h30 à 10h30

Tarif : 135€

Cours dispensé par un professeur diplômé.

Association brinoise

Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

STRETCHING

■ Brin-sur-Seille Adultes

Maison pour Tous

Lundi 10h45 à 11h45

Tarif : 135€

Association brinoise

Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

GYM DOUCE

■ Champenoux Adultes

Salle Saint Barthélémy

Mardi 9h à 10h et 10h15 à 11h15

Tarif : 140€ + adhésion : 13€

La gym douce est centrée sur l'entretien du corps afin d'améliorer votre force musculaire mais aussi la souplesse, l'équilibre, la coordination et l'endurance
1 séance découverte

Foyer Rural de Champenoux

Josette AUDOUY • 06 03 85 95 41

RELAXATION

■ Eulmont Seniors

Salle des fêtes

Jeudi 10h30 à 11h30

Tarif : gratuit + adhésion : 10€

Relaxation, détente, respiration, encadrée par une professionnelle

La Compagnie des Ânes

Anne-Sophie PICHON • 06 84 99 07 68

EQUILIBRE/PRÉVENTION DES CHUTES

■ Eulmont Seniors

Salle des fêtes

Lundi 10h30 à 11h30

Tarif : 72€ + adhésion : 14€

Travail sur l'équilibre, la prévention des

chutes et de renforcement musculaire
Foyer Rural d'Eulmont
Anne-Sophie PICHON • 06 84 99 07 68

GYM ENTRETIEN

■ Eulmont Tout public

Salle polyvalente

Mardi 8h45 à 9h45

Tarif : 72€ + adhésion : 14€

Intervenante : Cathy Font

Nathalie COLIN • 06 84 62 86 55

GYM DOUCE

■ Jeandelaincourt Tout public

Complexe sportif 30 rue du stade

Jedui 9h à 10h

Tarif : 120€ + adhésion : 13€ (adulte), 10€ (étudiant, demandeur d'emploi ou RSA) / 8€ si 3 enfants même fratrie

Travail sur l'équilibre, la prévention des chutes, le renforcement musculaire, la souplesse, la respiration et la mobilité

Foyer Rural de Jeandelaincourt

Cyril WAHRHEIT • 06 22 85 82 36

GYM BIEN-ÊTRE

■ Laître-sous-Amance Adultes

Salle communale

Mercredi 19h à 20h

Tarif : 40€ par trimestre + adhésion. Pas de cours pendant les vacances scolaires

Gym douce et prise de conscience du corps par le mouvement. Chacun agit à son propre rythme et expérimente pour lui-même la solution la mieux adaptée

Association Sportive du Grand Couronné

Chantal KURZAWA • 03 83 31 13 85

GYM DOUCE

■ Leyr Tout public

Salle polyvalente

Jedui 17h30 à 18h30

Tarif : 130€ + adhésion : 12€ pour les +16

ans

Pratique douce de renforcement musculaire, souplesse, mobilité articulaire

Jean-Paul ETIENNE • 06 72 33 86 06

GYM SÉNIORS

■ Mazerulles Tout public

Salle polyvalente

Jedui 10h à 11h

Tarif : 135€

Activité animée par un éducateur sportif diplômé

Mairie de MAZERULLES • 03 83 31 62 71

GYM D'ENTRETIEN ET DES AÎNÉS

■ Nomeny Tout public

Salle des fêtes

Mardi 14h30 à 15h30 (gym), 15h30 à 16h30 (gym aînés)

Tarif : 160€ + adhésion : 12€

Une activité pour bouger, se remettre en forme ou se dépenser, selon ses envies et ses capacités. Adaptée à tous les niveaux, chacun progresse à son rythme. Encadré par un intervenant professionnel

Sonia LAUER • 06 78 64 57 25

GYM ENFANTS

MOVE & GROOVE KIDS

■ Champenoux Enfants

Salle Saint Barthélémy

Mercredi 16h20 à 17h20

Tarif : 130€ + adhésion : 13€

Gymnastique 8-11 ans

Foyer Rural de Champenoux

Alain CHÂTEAU • 06 72 83 66 50

ÉVEIL/BABY GYM

■ Bouxières-aux-Chênes Enfants

Centre Socio-culturel

Mercredi 15h à 16h

Tarif : 126€ + adhésion : 11€

Bouxières Loisirs

Lucie DE CAESTECKER • 03 83 31 15 70

MULTI-GYM ENFANTS

■ Champenoux Enfants

Salle Saint Barthélémy

Mercredi 17h25 à 18h25

Tarif : 130€ + adhésion : 12€

Foyer Rural de Champenoux

Alain CHÂTEAU • 06 72 83 66 50

■ Haraucourt Enfants 5/9 ans

Salle des fêtes

Mercredi 14h à 15h

Tarif : 110€ habitants Haraucourt / 115€
habitants extérieurs

On bouge son corps en s'amusant. On
réveille son corps doucement

Association sports et loisirs d'Haraucourt

Patricia FOURCAULX • 06 46 09 44 76

GYM ENFANTS

■ Brin/Seille Enfants

Maison pour tous

Mercredi 16h30 à 17h30

Tarif : 135€

Cours dispensé par un professeur
diplômé

Association brinoise

Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

BABYGYM

■ Eulmont Enfants

Salle polyvalente

Mercredi 10h30 à 11h30

Tarif : 150€ + adhésion : 8€. Tarif dégressif
si plusieurs membres d'une même famille

Foyer Rural d'Eulmont

Anne Sophie PICHON • 06 84 99 07 68

GYM TONIQUE

STEP/ZUMBA ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

■ Agincourt Tout public

Salle des Fêtes

Jeudi 19h30 à 21h

Tarif : 140€ + adhésion : 12€

Une heure de gymnastique chorégraphiée
(step, zumba ou aerodance) puis trente
minutes de renforcement musculaire.

Foyer Rural d'Agincourt

Christophe CREUZEL • 07 81 98 97 78

KIT'N FIT

■ Brin-sur-Seille Adultes

Maison pour Tous

Mardi 19h à 20h

Tarif : 135€/an

Cours dispensé par un professeur
diplômé.

Association brinoise

Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

GYM

■ Buissoncourt Tout public

Salle des Fêtes

Mercredi 19h30 à 20h30

Tarif : 120€

Échauffement, gym (gros ballon, bâton,
haltères, ...), étirements

Amicale Intercommunale Rurale

Christine VALETTE-MUSILLI •

06 33 81 45 69

GYM CARDIO

■ Eulmont Adultes

Salle polyvalente

Mercredi 20h45 à 21h45

Tarif : 150€ + adhésion : 14€

Foyer Rural d'Eulmont

Anne Sophie PICHON • 06 84 99 07 68

CARDIO SCULPTÉ

■ Haraucourt Tout public

Salle polyvalente

Jeudi 20h à 21h

Tarif : 110€ habitants Haraucourt / 115€ habitants extérieurs

Renforcement musculaire, cardio... quel que soit votre niveau (ados et adultes).

Association sports et loisirs d'Haraucourt

Patricia FOURCAULX • 06 46 09 44 76

CARDIO TRAINING

■ Mazerulles Tout public

Salle Polyvalente

Jeudi à 18h30

Tarif : 135€

Activité animée par un éducateur sportif diplômé.

Mairie de MAZERULLES • 03 83 31 62 71

GYM

■ Velaine-sous-Amance Tout public

Salle de La Louvière

Lundi 18h30 à 19h30

Tarif : 110€ + adhésion Foyer

Valérie MARTIN • 06 87 89 91 81

MARCHE

RANDONNÉE PÉDESTRE

■ Bouxières-aux-Chênes Tout public

Devant la mairie

Mercredi 9h30 à 12h

Dimanche 9h30 à 12h

Tarif : Gratuit + adhésion 20€

Randonnées conviviales ouvertes à tous, balades accessibles à la découverte des chemins, paysages et trésors naturels du territoire. Chaque sortie est l'occasion de partager un moment chaleureux, tout en redonnant vie aux sentiers locaux

Les Sentiers de Borrères

Léon SINGER • 07 67 31 06 61

■ Champenoux Tout public

Villages du Grand Couronné et de la Seille

Dimanche ou lundi après-midi

Mardi matin / Vendredi à la journée, sauf en hiver

Tarif : Gratuit + adhésion 42,65€ (licence comprise)

Randonnées de 10 km sans difficulté autour des villages du Grand Couronné et de Meurthe et Moselle. Randonnées Label Santé : Parcours 2h30 sans difficulté, adapté à la condition physique de chacun, tous les mardis et autour de Champenoux. Randonnées plus sportives à la journée les vendredis. Randonnées organisées dans les départements voisins.

AIRPAS

Nelly JOZSI • 06 72 45 87 56

■ Eulmont Adultes

Départ parking du centre polyvalent

Lundi 13h30 à 16h30

Tarif : 15€/an + adhésion 14€

3 niveaux proposés : 5km ; 8/10km ; 10/14km

Foyer Rural d'Eulmont

Danièle CAQUARD • 06 70 37 75 32

MARCHE BIEN-ÊTRE

■ Eulmont Seniors

Dans les vergers

Jeudi 9h à 10h30

Tarif : Gratuit + adhésion : 10€

Marche nature adaptée pour les seniors pour maintenir une activité physique et sociale. Ces marches seront l'occasion de découvrir la faune et la flore en fonction des saisons et d'échanger sur des recettes, des anecdotes, des savoirs....

Compagnie des Ânes

Samy ALAIS • 06 82 13 29 16

MARCHE

■ Laneuvelotte Tout public

Rendez-vous sous le marronnier

Jeu 9h à 12h

Tarif : gratuit + adhésion : 15€

Marche hebdomadaire d'environ 10 km sur les chemins du Grand Couronné

Foyer Rural de Laneuvelotte

Noelle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

MARCHE BIEN-ÊTRE

■ Nomeny Seniors

Devant la mairie

Une fois tous les 15 jours les mardis

Tarif : Gratuit + adhésion : 10€

Marche nature adaptée pour les seniors pour le maintien de l'activité physique et social. Ces marches se feront sur l'année pour découvrir les saisons et la faune et la flore qui y sont liées

Compagnie des Ânes

Samy ALAIS • 06 82 13 29 16

MARCHES DOUCES ET CONVIVIALES

■ Nomeny Tout public

Parking du covoiturage route de Metz

Lundi 13h30

Tarif : 10€ /an

Deux groupes de marche : 8 à 10 km ou 4 à 5km pour permettre au plus grand nombre de participer. En été quelques sorties à la journée avec visite et repas tiré du sac

Les marcheurs de la Seille

Jean-Claude JUTARD • 06 83 32 10 10

CIRCUIT TRAINING ADOS

■ Eulmont Ados

Salle polyvalente

Jeu 17h45

Tarif : 150€ + adhésion : 8€

Foyer Rural d'Eulmont

Anne Sophie PICHON • 06 84 99 07 68

MUSCULATION

■ Jeandelaincourt Adultes

Complexe sportif 30 rue du stade

Lun. mer. et ven. 17h30 à 19h30

Tarif : 102€ adulte, 69€ -16 ans, 54€

étudiant, demandeur d'emploi, RSA

+ adhésion 13€ adulte, 10€ étudiant,

demandeur d'emploi ou RSA. 8€ si 3

enfants même fratrie. Règlement possible en trois fois

Salle équipée de 20 appareils de musculation

Antonio SANCHEZ • 06 16 12 56 34

MUSCULATION/ CARDIO TRAINING

■ Leyr Ados/Adultes

Salle polyvalente

Jeu 19h à 20h

Tarif : 130€ + adhésion : 12€ pour les +16

ans / 11€ pour les -16 ans

Cours dédié au gain musculaire et aux capacités physiques : exercices de musculation, de cardio, de synchronisation gestuelle

Foyer Rural de Leyr

Damien KLUGHERTZ • 06 65 87 30 67

PILATES

■ Cerville Adultes

La cour de récré (rue de l'église)

Jeu 18h30 à 19h30 niveau 1/2/3 ; 19h30 à

20h30 niveau débutant

Tarif : 140€ + adhésion : 12€

Foyer Rural de Cerville

Julia GUIDOT • 06 07 09 83 81

■ Champenoux Adultes

Salle Saint Barthélémy

Jeu 16h30 à 17h30 (débutant) ou 17h30 à 18h30

Tarif : 140€ + adhésion : 13€

Le pilate a pour objectifs le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire

Foyer Rural de Champenoux
Gilles RAMA • 07 48 77 40 84

■ **Champenoux** Adultes

Salle Saint Barthélémy

Vendredi 17h à 18h

Tarif : 140€ + adhésion : 13€

Formée au pilates et au yoga, je vous propose d'associer les deux pour ajouter un travail de mobilité et ainsi trouver un équilibre entre force et souplesse.

Foyer Rural de Champenoux
Annick VIDAL • 06 15 52 79 07

■ **Champenoux** Adultes

Salle Saint Barthélémy

Ven. 18h à 19h et 19h à 20h, sam. 9h30 à 10h30 et 10h40 à 11h40

Tarif : 140€ + adhésion : 13€

Développement de muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire et assouplissement articulaire

Foyer rural de Champenoux
Martine ROUYER • 06 83 33 32 15

■ **Dommartin-sous-Amance** Tout public

Salle polyvalente

Mar. 19h30 à 20h30 et ven. 8h à 9h et 9h à 10h

Tarif : 200€ personnes extérieure / 180€ habitants de la commune + adhésion : 12€.
Séance d'essai offerte

Foyer Rural de Dommartin-sous-Amance
Paulette CLEMENT • 07 88 77 10 05

■ **Jeandelaincourt** Tout public

Complexe sportif 30 rue du stade

Vendredi 18h à 19h

Tarif : 129€ + adhésion : 13€ (adulte), 10€ (étudiant, demandeur d'emploi ou RSA) / 8€ si 3 enfants même fratrie.

Méthode d'entraînement complète qui combine renforcement musculaire, amélioration de la posture et travail de la souplesse

Foyer Rural de Jeandelaincourt
Cyril WAHRHEIT • 06 22 85 82 36

■ **Lenoncourt** Tout public

Salle des fêtes

Mar. et mer. en alternance

Tarif : 80€ (1 cours tous les 15j) - 130€ (1 cours/semaine) + adhésion : 5€

Activité dispensée par un professeur diplômé

Josiane FAILLON • 06 85 48 11 54

■ **Moncel-sur-Seille** Tout public

Salle Polyvalente

Lundi 17h30 à 18h30 ou 18h30 à 19h30

Tarif : 145€ + adhésion : 15€

Il n'y a pas d'âge pour faire du Pilates

Maryse ROUSSELOT • 03 83 37 82 70

SPORTS DE RAQUETTE

TENNIS DE TABLE

■ **Arraye-et-Han** Tout public

Salle polyvalente

Mardi 20h30 à 22h semaines impaires

Tarif : gratuit + adhésion : 12€

Initiation et pratique du tennis de table

Foyer Rural d'Arraye-et-Han/Ajoncourt
Alexandre MARCHAL • 06 13 96 44 92

TENNIS

■ **Champenoux** Tout public

Complexe omnisports Roger Brallet

Samedis après-midi ou mercredi (cours jeunes), horaires libres pour les autres pratiquants

Tarif : Tarif Licence 33€ (adultes), 23€ (7/18 ans), 13€ (- de 6 ans) + adhésion 95€ (adultes), 72€ (13/18 ans), 45€ (7/12 ans, + 60 ans et - 6 ans)

Club affilié à la Fédération Française de Tennis pour du tennis loisirs et compétitions. Ecole de Tennis et mini Tennis dès 4 ans

Tennis Club Champenoux

Gilbert OTTER • 06 09 93 93 26

■ **Champenoux** Tout public

Court de tennis extérieur - rue du Général de Castelnau

Petites vacances scolaires: du lundi au vendredi / Grandes vacances scolaires: du lundi au samedi

Tarif : Gratuit. Pratique libre sans licence
Réservation en ligne www.comcom-sgc.fr ou par téléphone

Communauté de communes • 03 83 31 74 37

■ **Nomeny** Tout public

Terrains extérieurs (près de la salle des fêtes) et salle du collège

Lundi, mardi, mercredi et samedi

Tarif : Mini-tennis 149€ ; Cours enfant 175€ cours adultes 235€. Licence comprise
Ecole de tennis, pratiquer le tennis en compétition ou en loisir

Club affilié à la Fédération Française de Tennis

Marie-Élisabeth THIRION • 06 08 95 13 13

BADMINTON

■ **Nomeny** Adultes

Salle du Collège

Mardi 20h à 21h30 et jeudi 19h30 à 21h

Tarif : 145€

Marie-Élisabeth THIRION • 06 08 95 13 13

PICKLEBALL

■ **Nomeny** Tout public

Préau couvert ou Salle omnisports

Mardi 20h à 21h30 et samedi 9h à 12h

Tarif : 145€ (licence comprise)

Enfants le samedi et adultes le mardi

Marie-Élisabeth THIRION • 06 08 95 13 13

TENNIS DE TABLE

■ **Nomeny** Tout public

Préau couvert et salle omnisports

Mardi 20h à 21h30 (adultes), jeudi 20h à 21h30 (adultes), mardi 18h à 19h30

Tarif : 145€ + licence

Le TCN vous propose l'activité de tennis de table pour tout public en loisir

Marie-Élisabeth THIRION • 06 08 95 13 13

■ **Velaine-sous-Amance** Adultes

Salle socio-culturelle

Mardi 20h30 à 22h

Tarif : 20€ + adhésion : 10€

Activité fermée pendant les vacances scolaires.

Foyer Rural de Velaine

Éric GUCEK • 06 31 67 90 20

■ **Velaine-sous-Amance** Enfants

Salle socio-culturelle

Mardis 18h à 19h

Tarif : gratuit + adhésion : 10€

À partir de 7 ans. Activité fermée pendant les vacances scolaires.

Foyer Rural de Velaine

Éric GUCEK • 06 31 67 90 20

YOGA

■ **Agincourt** Tout public

Ancienne école

Jeudi 18h30 à 19h30

Tarif : 140€ + adhésion : 12€

Cours assuré par un professeur diplômé composé d'un échauffement, d'asanas (postures) de pranayama (respirations)

spécifiques), des courtes méditations et d'une relaxation. Ouvert aux débutant(e)s et aux confirmé(e)s

Foyer Rural d'Agincourt

Christophe CREUZEL • 07 81 98 97 78

■ **Belleau** Seniors

Mairie de Manoncourt/Seille

Jeu-di 10h à 11h

Tarif : 250€ annuel ou carte de 10 séances ou paiement à la séance + adhésion : 30€

Yoga sur chaise et relaxation

Chandra Yoga

Stéphanie GRENIER • 06 87 32 87 47

■ **Bouxières-aux-Chênes** Tout public

Centre Socio-culturel

Lundi 18h30 à 20h30

Tarif : 141€ + adhésion : 14€

Bouxières Loisirs

J-M. DE CAESTECKER • 03 83 31 15 70

■ **Cerville** Adultes

Ecole les Hauts Vergers

Mercredi 19h à 20h

Tarif : 140€ + adhésion : 12€

Foyer Rural de Cerville

Julia GUIDOT • 06 07 09 83 81

■ **Champenoux** Adultes

Salle Saint Barthélémy

Jeu-di 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h

Tarif : 220€ + adhésion : 13€

Ce cours propose des technique respiratoires, différentes postures réalisées au rythme du souffle, une relaxation finale au son des bols tibétains

Foyer Rural de Champenoux

Martine ROUYER • 06 83 33 32 15

■ **Eulmont** Tout public

Salle polyvalente

Mercredi à 9h

Tarif : 150€ + adhésion : 12€

Intervenante Isabelle Vautrin

Douang MARTEL • 06 87 55 14 68

■ **Lanfroicourt** Tout public

Salle de la mairie

Mardi 18h à 19h30

Tarif : 195€ + adhésion : 10€

Sport complet dont les avantages pour le corps et l'esprit ne sont plus à prouver

Lanfroicourt Animation Loisirs

Pascale ROCHE-BECKER •

06 16 07 25 29

■ **Leyr** Adultes

Salle polyvalente

Lundi 18h à 19h30 et 19h45 à 21h15

Tarif : 180€ + adhésion : 12€ +16 ans / 11€ -16 ans

Bien-être, développement personnel et épanouissement

Lionel FERNANDES • 07 61 32 91 85

■ **Nomeny** Tout public

Gymnase du collège

Lundi 17h30 à 18h30 et 18h30 à 19h30

Tarif : 250€ annuel ou carte de 10 séances ou paiement à la séance + adhésion : 30€

Hatha Yoga pour adultes et ados tous niveaux. Débutants bienvenus

Stephanie GRENIER • 06 87 32 87 47

■ **Sornéville** Tout public

Salle Saint-Martin

Mardi 19h à 20h15

Tarif : 210€ + adhésion : 6€

Postures, techniques respiratoires et énergétiques, mudras, sons, relaxation, méditation, lâcher prise...

Association Objectif Loisirs Culture

Andrée KOESSLER • 06 34 69 77 19

YOGA THÉRAPIE

■ Réméréville Adultes

Les Avettes, 7 rue Camille Bailly

Le 1^{er} dimanche du mois 9h à 11h30

Tarif : 35 €/séance

Un thème choisi en yoga (chakras, corps subtils, respiration, méditation...) pour affiner ou découvrir sa pratique, dans une ambiance de partage et de bienveillance.

Yoga Emmanuelle

Emmanuelle GORIUS • 07 78 88 19 04

YOGA INTÉGRAL

■ Réméréville Tout public

Les Avettes, 7 rue Camille Bailly

Mercredi 9h à 10h30

Tarif : 98€/trimestre ou 150€/10 séances

Le Yoga et l'Ayurveda sont un véritable chemin pour le bien-être global. Pratique posturale, respiration, relaxation et méditation pour ancrer un yoga en lien avec le vivant

Yoga Emmanuelle

Emmanuelle GORIUS • 07 78 88 19 04

QI GONG

■ Champenoux Adultes

Salle Saint Barthélémy

Lundi 16h15 à 17h30

Tarif : 170€ + adhésion : 13€

Art corporel et énergétique traditionnel chinois accessible à tous. Favorise une dépense physique, un apaisement mental, une stimulation et une harmonisation de son énergie vitale.

1 séance découverte

Foyer Rural de Champenoux

Annie LOPEZ • 06 83 25 49 39

■ Moncel-sur-Seille Tout public

Salle des mariages

Jedi 19h à 20h15

Tarif : 110€ + adhésion : 15€

Maryse ROUSSELOT • 06 04 40 93 53

ZUMBA

■ Brin/Seille Adultes

Maison pour tous

Lundi 20h30 à 21h30

Tarif : 135€

Cours dispensé par un professeur diplômé.

Association brinoise

Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

ZUMBA/AÉRODANCE/RENFORCEMENT MUSCULAIRE

■ Eulmont Tout public

Salle polyvalente

Mercredi 18h30 à 20h

Tarif : 170€/an + adhésion : 14€

Intervenante : Nathalie Cuny

Caroline GUTHAPFEL • 06 80 68 93 50

RETROUVEZ TOUTES VOS ACTIVITÉS EN LIGNE !

Le Guide que vous tenez entre vos mains est également consultable sur le site de la Comcom
www.comcom-sgc.fr

Vous êtes une association,
une commune... ?
Créez votre espace sur le site et
inscrivez facilement vos activités
et événements en ligne !

+ d'infos : 03 83 31 74 37
animation@comcom-sgc.fr



■ CULTURE

ARTS PLASTIQUES

LA KRÉA À 4 MAINS©

■ Champenoux Parents/Enfants

L'Atelier Bleu • 4, Allée de L'Arboretum

Sur Rdv selon votre disponibilité

Tarif : 69€ la séance pour 1 duo /

abonnement réduit pour 5 ou 10 séances

Ateliers ludiques et créatifs en binôme enfant/parent : dessin, modelage, collage, empreintes, barbouillage, tampons...

Choix d'un thème personnalisé possible

Animé par une art thérapeute

L'Atelier Bleu

Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

LES RDV KRÉ'AKTIFS©

■ Champenoux Adultes

L'Atelier Bleu • 4, Allée de L'Arboretum

Lundi 14h à 16h, mardi 10h à 12h, vendredi 19h à 21h

Tarif : atelier à l'unité ou tarifs préférentiels pour 5, 10 ou 15 ateliers, matériel fourni et inclus

Créativité, détente et lâcher-prise, sur les bases du journal d'artiste et du mix-média (peinture, collage, dessin,

INFOS TARIFS

Les tarifs des activités et le coût d'adhésion aux associations sont annuels, sauf mention contraire.

écriture, empreintes...). Aucun pré-requis artistique nécessaire. Animé par une art-thérapeute

L'Atelier Bleu

Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

LES Z'ATELIERS DU P'ART'AGES©

■ Champenoux Adultes

L'Atelier Bleu • 4, Allée de L'Arboretum

1 samedi/ mois 14h à 18h. Sur réservation.

Tarif : 50€/stage ou abonnement 135€/3

stages (matériel fourni, collation et boisson offerte)

Un nouveau thème et de nouvelles techniques à chaque stage (livre d'artiste, toile, mandala, carterie...). Pas besoin d'être artiste. Places limitées, ambiance zen. Animé par une art thérapeute

L'Atelier Bleu

Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

CRÉATIF'JUNIORS

■ Dommartin-sous-Amance Enfants

Salle polyvalente

1^{er} samedi du mois 9h30 à 12h

Tarif : 55 €/an ou 15 €/trimestre ou 5 € /

séance + adhésion : 9€

Matinées créatives pour les 4-12 ans :
attrape-rêves, tableau de peintre,
cadeaux fêtes des mères/pères,
instruments de musique, plantations.
Goûter et boisson offerts.

Foyer Rural de Dommartin-sous-Amance
Charlotte CLÉMENT • 07 83 40 89 24

ATELIER AQUARELLE - DESSIN - ACRYLIQUE

■ **Laneuvelotte** **Tout public**

Salle communale

Judi 17h30 à 19h30

Tarif : gratuit + adhésion : 15 €

**Atelier aquarelle, dessin et peinture
acrylique.**

Foyer Rural de Laneuvelotte
Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

AQUARELLE ET MÉDITATION

■ **Lenoncourt** **Adultes**

Salle de méditation

10h à 16h, plusieurs dates au long de
l'année

Tarif : 95€ (sans abonnement, inscription à
la séance)

Aucun niveau requis, matériel fourni.
Une journée pour décompresser, méditer
et découvrir ou approfondir l'aquarelle
sur papier Arches, en associant art et
méditation de pleine conscience.

Valérie MARCHAND • 06 61 70 18 31

LES AMIS PEINTRES EN SEILLE

■ **Nomeny** **Adultes**

Salle Notre-Dame, rue fourrier d'Hincourt

Mardi 14h à 17h

Tarif : 25€

Peinture à l'huile, dessin, acrylique...

Les Amis Peintres en Seille
Roger WEBER • 06 73 56 36 06

ATELIER CRÉATIF

■ **Laneuvelotte** **Enfants**

3^{ème} mercredi du mois

Tarif : gratuit

**Atelier créatif pour les enfants organisé
par la bibliothèque. Livres récents et jeux
de société sur place.**

Fermeture annuelle du 14 juillet au 31 août

Bibliothèque de Laneuvelotte
Emilie LHUILLIER • 03 83 20 50 06

BIBLIOTHÈQUES

BIBLIOTHÈQUES

■ **Agincourt** **Tout public**

*Place de La Porte aux Champs (face à la
mairie)*

Mercredi 10h à 11h30, 1^{er} mercredi du mois
14h30 à 15h30, Jeudi 16h à 18h, Vendredi
18h à 19h

Tarif : Gratuit

**Lecture sur place ou emprunt de tous
documents : romans, BD, livres enfants,
livres de loisir. Contes, lecture pour
public, ateliers d'écriture**

Bibliothèque d'Agincourt
Francine LAPOINTE • 07 82 29 40 67

■ **Bouxières-aux-Chênes** **Tout public**

Place du Chêne

Mardi 16h à 17h30, vendredi 16h30 à 18h

Tarif : Gratuit

**Activités contes et calligraphie, lecture
de contes, jeux de société sur place**

Bibliothèque de Bouxières-aux-Chênes
Pierrette MAX • 06 76 63 34 57

■ **Cerville** **Tout public**

4 rue du Jévéna (derrière l'église)

Mercredi 17h à 18h30, Vendredi 16h30 à
18h hors vacances scolaires. Pendant les
vacances scolaires : Mercredi 17h à 18h30

Tarif : Gratuit
Mairie de Cerville
Monique HERRBACH • 03 83 21 93 07

■ Champenoux Tout public

A côté de la mairie
Mardi 16h30 à 18h30
Vendredi 17h à 19h
Tarif : Gratuit
Bibliothèque de Champenoux
Marie-Hélène MARIE • 03 83 31 60 73

■ Eulmont Tout public

Rue du pré Harbois
Lundi et Mercredi 16h à 19h
Samedi 10h à 11h30
Tarif : Gratuit
6 bénévoles vous reçoivent et vous
conseillent. Catalogue en ligne : [https://
mediatheque-eulmont.c3rb.org/](https://mediatheque-eulmont.c3rb.org/)
Bibliothèque d'Eulmont
Françoise LAGARDE • 06 75 78 86 67

■ Eulmont Tout public

Chez les participants ou salle polyvalente
Les 3èmes vendredis du mois à 20h30
Tarif : gratuit + adhésion: 14 €
Foyer Rural d'Eulmont
Danièle PIERRAT • 06 85 32 70 16

■ Haraucourt Tout public

RDC du bâtiment écoles-mairie, entrée de
droite
Mardi 16h35 à 18h30
Tarif : Gratuit
Plus d'infos: <http://mabib.fr/haraucourt/>
Bibliothèque de Haraucourt
Anne-Marie HERBE • 03 83 48 29 16

■ Jeandelaincourt Tout public

Bibliothèque - Grande rue (mairie)
Samedi 9h à 11h

Tarif : Gratuit + adhésion 13€ (Adulte) / 10€
(étudiant, demandeur d'emploi ou RSA) /
8€ si 3 enfants

Foyer Rural de Jeandelaincourt
Bernadette HUMBERT • 03 83 31 30 57

■ Laître-sous-Amance Tout public

1^{er} étage de la mairie
Mercredi 17h30 à 18h30, samedi 17h à 18h
Tarif : Gratuit
Bibliothèque de Laître-sous-Amance
Françoise LEJEUNE • 03 83 31 13 87

■ Laneuvelotte Tout public

À l'arrière de la mairie
Mercredi 17h à 19h, 2^{ème} samedi du mois
10h-12h
Tarif : Gratuit
Livres récents et jeux de société sur
place ; nuit de la lecture en janvier.
Fermeture annuelle du 14 juillet au 31 août
Bibliothèque de Laneuvelotte
Corinne GENAY • 03 83 20 50 06

HISTOIRES CONTÉES

■ Laneuvelotte Enfants

À l'arrière de la mairie
1^{er} mercredi du mois à 18h
Tarif : gratuit
Bibliothèque spacieuse, livres récents et
jeux de société sur place
Bibliothèque de Laneuvelotte
Florence MARCHAL • 03 83 20 50 06

■ Lenoncourt Tout public

Rue du Presbytère - annexe salle polyvalente
Mercredi 16h30 à 18h30 (juillet et août 1
mercredi sur 2)
Tarif : Gratuit
Prêt de livres et documents. Affiliée à la
médiathèque départementale. + d'infos :
<https://new.mabib.fr/lenoncourt/>
Mairie de Lenoncourt • 03 83 46 99 52

■ Moncel-sur-Seille Tout public

Mairie

Mercredi 10h30 à 12h, Vendredi 17h à 18h30

Tarif : Gratuit

Prêt de romans, BD, jeunesse, documentaires, DVD. . Jeux de société un mercredi sur deux. Partage de lectures 1 fois par trimestre

Bibliothèque de Moncel-sur-Seille
Christine DUMAY • 06 86 87 20 24

■ Nomeny Tout public

Rue de Verdun (arrière mairie)

Mercredi 14h à 16h Samedi 10h à 11h30

Tarif : Gratuit

Prêt de romans, BD, albums, documentaires, CD et DVD échangés régulièrement avec la Médiathèque départementale

Médiathèque de Nomeny
Nelly JELEN • 06 09 65 50 08

■ Réméréville Tout public

Rue Camille Bailly (ancienne école)

Mercredi 16h à 18h Vendredi 17h à 19h

Tarif : Gratuit

Prêt de livres, BD, livres audio, DVD. Ateliers, films, expositions, conférences

R'Aimerlire - Bibliothèque de Réméréville
Sylvie MARTIN • 06 89 42 80 32

■ Velaine-sous-Amance Tout public

Ancienne école

1 jeudi sur 2 14h à 17h30

1^{er} samedi du mois 10h à 11h

Tarif : Gratuit

Bibliothèque de Velaine
Odile BAROTTIN • 03 83 33 17 45

DANSE

DANSE MODERNE

■ Brin-sur-Seille

Ados/Adultes

Maison Pour Tous

Jeu di : 17h45 à 18h45 (10-11 ans), 18h45 à 19h45 (14 ans+), 19h45 à 20h45 (adultes)

Lundi : 19h15 à 20h15 (12-13 ans)

Tarif : 135€

Association Brinoise
Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

■ Brin-sur-Seille

Enfants/Ados

Maison Pour Tous

Lundi : 17h30 à 18h30 (7-9 ans), 18h30 à 19h15 (5-6 ans), 19h15 à 20h15 (12/13 ans),

Jeu di : 17h45 à 18h45 (10/11 ans)

Tarif : 135€

Association Brinoise
Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

DANSE EN LIGNE

■ Lenoncourt

Tout public

Salle des fêtes

Mercredi 20h à 21h, tous les 15 jours hors vacances scolaires

Tarif : 80€/an + adhésion : 5€

Activité de danse en groupe, ouverte à tous

Association Familles Rurales
Marie-Claire THIRY • 06 75 37 04 26

ROL'EN'DANCE

■ Champenoux

Adultes

Salle Saint Barthélémy

Jeu di 20h à 22h

Tarif : à définir + adhésion : 12€

Danses collectives du monde pour tous : contredanses Anglaises et USA, Balkans, Israël, Europe, danses en lignes...

2 séances de découverte

Foyer rural de Champenoux
Ludivine DIART • 06 85 16 11 37

DANSE CLASSIQUE



Leyr

Tout public

Salle de danse (à côté de la salle polyvalente)

Mardi 17h30 (4-6 ans), 18h30 (7-9 ans),
vendredi 18h30 (10-13 ans)...

Tarif : 210€ + adhésion 12€ +16 ans, 11€ -16 ans

Souplesse, élégance, discipline et maîtrise du corps : le b.a.-ba de la danse

Liliane TRIBOUT • 06 80 62 57 65

DANSE DE COUPLE, DANSE DE SALON



Leyr

Tout public

Salle polyvalente

Mardi 20h15 à 21h15 (initiés), mercredi
19h30 à 20h30 (débutants)

Tarif : 60€ (personne seule), 120€ (couple)
+ adhésion : 12€ +16 ans, 11€ -16 ans

Rock, valse, rumba, samba, cha-cha-cha,
bossa nova, mambo, paso doble, tango...

Apprentissage convivial pour se faire
plaisir rapidement sur une piste de danse

Thierry GURTNER • 06 42 58 35 14



Thézey-Saint-Martin

Tout public

Salle des fêtes

Mardi 20h15 à 21h30 hors vacances
scolaires

Tarif : 60€ + adhésion : 12€

Atelier de danses de salon et en ligne est
ouvert à toutes et tous pour tous niveaux
dans une ambiance conviviale et même
des villages voisins qui ne disposeraient
pas de cette activité

Henri CERUTTI • 06 75 89 61 95

DANSE EN LIGNE - COUNTRY



Leyr

Tout public

Salle polyvalente

Mardi 19h à 20h

Tarif : 130€ + adhésion : 12€ +16 ans, 11€
-16 ans

Pas besoin de partenaire, chorégraphies
synchronisées en groupe. Répertoire
varié : country, pop-rock, latino,
celtique... Activité conviviale et
accessible à tous.

Nathalie Jacquel • 06 26 29 54 57

MODERN'JAZZ



Leyr

Tout public

Salle de danse (à côté de la salle des fêtes)

Vendredi 17h30 (7-10 ans), mercredi 18h15
(11-13 ans), vendredi 20h30 (adultes)

Tarif : 210€ + adhésion : 12€ +16 ans, 11€
-16 ans

Danse laissant une grande liberté
d'expression au chorégraphe et au
danseur, sans négliger technique et
discipline

Liliane TRIBOUT • 06 80 62 57 65

DANSE LATINO EN SOLO



Haraucourt

Ados/Adultes

Salle des fêtes

Mercredi 18h45 à 19h45

Tarif : 110€ habitants Haraucourt / 115€
habitants extérieurs

Danse solo chorégraphiée avec mélange
de danses latines... Méthode simple
et ludique pour apprendre à danser
rapidement quel que soit votre niveau.

Association sports et loisirs d'Haraucourt

Patricia FOURCAULX • 06 46 09 44 76

DANSE DE L'ÊTRE



Laître-sous-Amance

Ados

757, route départementale 86 Atelier

Vibracorpds

1^{er} mardi du mois 17h30 à 18h30

Tarif : 130€ les 10 séances

Aide l'adolescent à apprivoiser son corps
en pleine transformation, évacuer le
stress, accueillir ses émotions, prendre
confiance en lui et élever sa conscience

Atelier Vibracorpds

Odile GENAY • 06 45 59 50 78

■ Laître-sous-Amance Adultes

757, route départementale 86 Atelier
Vibracorpds

Lundi 10h à 12h

Tarif : 160€ la carte de 10 séances + 1
journée de stage offerte. Possibilité de
régler en 3 fois

Danse libre et intuitive, fondée sur
l'énergie de vie et l'unité corps-âme-
esprit ; passerelle entre traditions, art-
thérapie et danse sacrée, en lien avec les
éléments naturels

Atelier Vibracorpds

Odile GENAY • 06 45 59 50 78

■ Laître-sous-Amance Enfants

757, route départementale 86 Atelier
Vibracorpds

1^{er} mercredi du mois 9h30 à 10h15 (3-6
ans), 10h30 à 11h15 (7-10 ans)

Tarif : 100€/an (3-6 ans) et 130€/an (7-10
ans). Possibilité de régler en 3 fois

Éveille l'enfant à la nature et au vivant,
l'aide à mieux se connaître, à accueillir
ses émotions et à développer créativité
et repères dans l'espace, dans un cadre
ludique entouré d'un grand jardin

Atelier Vibracorpds

Odile GENAY • 06 45 59 50 78

■ Laître-sous-Amance Adultes

757, route départementale 86 Atelier
Vibracorpds

1 samedi matin (10h-13h) ou 1 samedi
entier (10h-17h30) par mois

Tarif : 45€ la demi-journée, 90€ la journée

Thème de chaque stage disponible sur
www.ateliervibracorpds.fr

Atelier Vibracorpds

Odile GENAY • 06 45 59 50 78

DANSE EN LIGNE

■ Moncel-sur-Seille

Tout public

Salle Polyvalente

Mercredi tous les 15 jours 20h15 à 21h15

Tarif : 70€ + adhésion : 15€

Se pratique en groupe, ados et/ou adultes
bienvenus

Maryse ROUSSELOT • 03 83 37 82 70

MINIS POM-POM

■ Nomeny

Enfants 7/10 ans

MJC EVS

Mercredi 14h15 à 15h15

Tarif : 150€/an + adhésion : 8€

Une activité en équipe pour bouger,
danser et se dépasser sur des rythmes
entraînants. Énergie, esprit collectif
et plaisir de danser ensemble sont au
rendez-vous.

Samantha CAPS • 07 59 53 03 55

POM-POM (11-15 ANS)

■ Nomeny

Ados

MJC EVS

Mercredi 13h15 à 14h15

Tarif : 150€/an + adhésion : 8€

Activité en équipe pour bouger, danser et
se dépasser sur des rythmes entraînants.

Samantha CAPS • 07 59 53 03 55

DANSE DE SALON ET DANSE EN LIGNE

■ Nomeny

Tout public

Salle des fêtes

Jeudi 19h à 20h

Tarif : 20€/trimestre (+10 €/an) + adhésion :
70€

Danses de salon, danses en ligne
et autres pratiques culturelles :
enseignement, repas dansants,
spectacles vivants et audiovisuels autour
de la danse et des arts

Nomeny Danse

Daniel Seredy • 07 83 21 48 04

DANSE MODERNE

■ **Nomeny** Tout public

MJC-EVS

Mardi 20h30

Tarif : 150€ + adhésion : 12€

Danse moderne encadrée par une professionnelle, accessible à tous niveaux, à partir de 15 ans

Samantha CAPS • 07 59 53 03 55

MUSIQUE ET CHANTS

BATUCADA

■ **Amance** Tout public

Petit-Mont

Jeudi à 20h

Tarif : 40€ par trimestre + adhésion

À partir de 15 ans

Max ERTZ • 06 32 17 64 48

BATUCADA POUR LES ENFANTS

■ **Eulmont** Enfants

Centre polyvalent

Jour à préciser

Tarif : 30€/trimestre + adhésion

Pour les jeunes de 6 à 14 ans

Max ERTZ • 06 32 17 64 48

CORPS EN CHANT SONS

■ **Amance** Adultes

Salle NEL

Lundi 17h30 à 18h30

Tarif : 180€ + adhésion annuelle : 14€

Venez vous (re)découvrir à travers la voix parlée et chantée, dans une atmosphère chaleureuse, bienveillante et conviviale

Isabelle DIDION • 06 44 26 04 88

CHORALE CHÊNES EN CHŒUR

■ **Bouxières-aux-Chênes** Tout public

Salle sous l'église

Mardi 20h30 à 22h30

Tarif : 80€

Répertoire varié (variétés, chants régionaux et classiques), groupe intergénérationnel de 50 choristes.

Portes ouvertes pour un essai tous les mardis à 20h30

Pierre VUEBAT • 06 83 49 76 56

ATELIERS MUSICAUX PARENTS/ENFANTS

■ **Village à définir** Enfants

Un mercredi sur deux à 16h30

Tarif : 40€/trimestre par famille (30€ pour les assistantes maternelles)

Atelier musical pour les enfants de 0 à 6 ans avec leurs parents : découverte des sons, de la musique et des rythmes

Foyer Rural de Cerville

Myriam GHOBRIAL • 06 15 30 72 03

CHORALE FÉMININE LES NANAS DANS L'RÉTRO

■ **Champenoux** Adultes

Salle Saint Nicolas

Mercredi à 19h30

Tarif : 90€/trimestre + adhésion

Chorale féminine dans l'esprit des comédies musicales, pour adultes et ados. Classiques de la chanson française

Noémie FRANÇOIS • 06 18 79 96 52

CHORALE LES GLOUTONS

■ **Laître-sous-Amance** Tout public

Lieu différent à chaque répétition

2^{ème} vendredi du mois à 20h

Tarif : gratuit + adhésion

Chorale populaire du Grand Couronné

Bernard BARBIER • 06 59 60 22 68

CHORALE CHANT'SEILLE

■ **Nomeny** Adultes

Salle des fêtes, place Valentin Brocard

Jeudi 20h15 à 22h

Tarif : 50€ individuel ou 80€ couple
Ensemble vocal mixte interprétant des chants contemporains et populaires à 4 voix. Participe aux animations locales (fête du Haut, fête de la musique, cérémonies...) dans une ambiance conviviale

Jean-Claude GRASSER • 06 72 73 82 87

FANFARE RENAISSANCE DE LA SEILLE

■ Nomeny Tout public

Préau couvert

Vendredi 20h30 à 22h30

Tarif : gratuit + adhésion : 12€

Musicien confirmé ou débutant, venez jouer ensemble et animer le village lors d'événements et de défilés

Daniel ANTOINE • 06 47 14 36 46

THÉÂTRE

■ Agincourt Enfants

Ancienne école

Mercredi 15h30 à 16h30

Tarif : 130€ + adhésion : 12€

Raconter des histoires, jouer des personnages, voyager dans l'imaginaire, prendre confiance en soi. Pour les enfants de 6 à 15 ans

Christophe CREUZEL • 07 81 98 97 78

■ Cerville Enfants

La Cour de Récré (rue de l'église)

Mer. 10h à 11h (CP-CE1), 11h à 12h (CE2-CM1), 13h30 à 14h30 (CM2), 14h30...

Tarif : 160€ + adhésion : 12€

Foyer Rural de Cerville

Mathieu BURGER • 06 81 83 24 19

■ Eulmont

Ados/Adultes

Salle polyvalente

Mardi à 20h

Tarif : gratuit + adhésion : 14€

Foyer Rural d'Eulmont

Marie-Christine BASTIEN • 06 88 17 73 62

■ Laneuvelotte

Adultes

Salle communale

Mercredi 18h à 19h30

Tarif : gratuit + adhésion : 15€

Animé par un auteur professionnel, acteur et metteur en scène amateur. Priorité au théâtre d'humour ; exercices ludiques, impros et sketches. Finalité : le spectacle en public

Foyer Rural de Laneuvelotte

Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

CIE THÉÂTR'OU VERS

■ Leyr

Adultes

Salle paroissiale

Lundi de 19h30 à 21h30

Tarif : 150€ + adhésion : 10€

La troupe, qui réunit une douzaine de personnes est encadrée par une metteuse en scène professionnelle

Théâtre'ou ver

Sandrine GIRONDE • 06 63 14 52 70

■ Nomeny

Enfants/Ados

MJC-EVS

Mercredi 17h à 18h (enfants) et 18h à 19h (ados)

Tarif : 120€ + adhésion : 8€

Encadré par un intervenant professionnel, s'exprimer, prendre confiance et oser monter sur scène (jeux, improvisations, mises en situation)

MJC-EVS de Nomeny

Daniel BOURGUIGNON • 07 59 53 03 55

2026-2027

ECOLE DE MUSIQUE

SEILLE
GRAND
COURONNÉ

SEILLE
GRAND
COURONNÉ
Communauté de communes

LES COURS INDIVIDUELS

Cours de 30mn, seul avec le professeur.

Les instruments enseignés : basse, batterie, chant, flûte traversière, guitare, piano, saxophone et violon

Jour et horaire : à convenir avec le professeur.

Lieu : au plus proche de l'élève.

LES COURS COLLECTIFS

EVEIL MUSICAL (3/6 ans) :

Sensibilisation à la musique (chant, percussions, danse, écoute)

- Mercredi de 16h45 à 17h45, Nomeny
- Mercredi de 11h à 12h, Champenoux

INITIATION (GS/CP) : Les premiers pas, choisir son instrument

- Mercredi de 13h45 à 14h45, Nomeny
- Mercredi de 14h à 15h, Laneuvelotte

FORMATION MUSICALE (à partir de 7 ans) : Découvrir le langage musical
À Jeandelaincourt :

- Mercredi de 14h à 15h (Niveau 1&2)
- Mercredi de 16h à 17h (Niveau 3&4)

À Laneuvelotte

- Mercredi de 16h à 17h (Niveau 1&2)

LA BATUCADA : Orchestre de percussions brésiliennes pour tous les niveaux

À Nomeny :

- Mercredi de 16h à 17h "Les Batucadets" 8/15 ans
- Jeudi de 21h à 22h "La Batu'k'Seille" dès 16 ans

PERCUSSIONS AFRICAINES :

À Leyr

- 11 samedis de 9h à 12h
- Calendrier : 19/09/26, 10/10/26, 14/11/26, 12/12/26, 16/01/27, 13/02/27, 20/03/27, 10/04/27, 22/05/27, 5/06/27, 19/06/27

ENSEMBLES VOCAUX :

- Mercredi de 15h à 16h, Laneuvelotte, Enfants
- Mercredi de 15h à 16h, Jeandelaincourt, Parents/Enfants
- Mercredi de 17h à 18h, Jeandelaincourt, Ados
- Lundi de 20h à 21h, Nomeny, Adultes

Deux réunions de rentrée sont proposées :

► **Vendredi 4 septembre 2026**
19h à Nomeny (Mairie)

► **Samedi 5 septembre 2026**
10h à Champenoux
(Salle Lorraine)

Tarifs et infos > www.comcom-sgc.fr
ecoledemusique@comcom-sgc.fr / 06 32 64 42 03



@ecolemusiquesgc



PoleMusicalCommunautaire



■ LOISIRS

ACTIVITÉS MANUELLES

COUTURE

■ Amance

Adultes

Salle Nel

3^{ème} samedi du mois 14h à 17h

Tarif : Gratuit + adhésion : 14€

Envie de coudre, créer, transformer ou simplement partager un bon moment ? Rejoignez un atelier convivial autour du fil, des tissus et d'un café. Travaux individuels et projets collectifs, créativité garantie

Foyer Rural d'Amance

Margaux CHAMPAGNE • 07 86 30 45 26

■ Champenoux

Adultes

Salle Foyer Rural

Lundi 20h30 à 22h30, mardi 13h30 à 16h et 16h à 18h30, jeudi 14h à 16h30

Tarif : 90€ + adhésion : 12€

Travaux de couture, tricot où chacune confectionne ce qui lui plaît et dont elle a envie. Moment de partage et d'échange

Foyer Rural de Champenoux

M-Geneviève LANGLOIS • 06 77 45 29 00

INFOS TARIFS

Les tarifs des activités et le coût d'adhésion aux associations sont annuels, sauf mention contraire.

■ Jeandelaincourt

Tout public

Ancienne école, Grande rue

Mardi de 14h à 17h

Tarif : gratuit + adhésion : 13€ (adulte), 10€ (étudiant, demandeur d'emploi ou RSA) / 8€ si 3 enfants même fratrie.

Confectionner, réparer, retoucher, selon les idées des unes ou des autres

Foyer Rural de Jeandelaincourt •

03 08 33 14 34

COUTURE, TRICOT, BRODERIE, CROCHET

■ Laneuvelotte

Adultes

Salle communale

1 fois par mois le samedi après-midi

Tarif : Gratuit + adhésion : 15€

Atelier couture, tricot, broderie, crochet

Foyer Rural de Laneuvelotte

Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

CRÉATIONS TEXTILES

■ Laneuvelotte

Adultes

Salle communale

1 fois par mois le vendredi après-midi

Tarif : Gratuit + adhésion : 15€
Création d'objets, bijoux et autres réalisations en tissu

Foyer Rural de Laneuvelotte
Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

■ Moncel-sur-Seille Tout public

Salle des mariages, mairie

Mardi 20h30 à 22h

Tarif : 20€ + adhésion : 15€

Club couture pour débutant(e)s ou confirmé(e)s, lieu d'échange de conseils et de pratiques. Machine à coudre et surjetteuse mises à disposition

ASLM

Maryse ROUSSELOT • 03 83 37 82 70

■ Réméréville Tout public

Salle des Associations

1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} jeudi du mois 20h, et 2^{ème} samedi du mois 14h

Tarif : 20€/an

Le plaisir d'être ensemble pour tricoter et crocheter, et d'apprendre de nouvelles techniques

Les Tricots de Rémé

Alexandra ROYER • 06 58 84 54 72

ATELIER ART ET NATURE

■ Eulmont Tout public

Site de la Compagnie des ânes

1^{er} mardi du mois 9h30 à 11h30

Tarif : 5€/séance + adhésion 10€

Atelier pour mêler art et nature, découverte de technique peinture, écriture, vannerie, terrarium etc !

La Compagnie des ânes

Marie-Christine JADELLOT • 06 85 28 62 80

ATELIER CARTONNAGE

■ Laneuvelotte Adultes

Salle communale

2 fois/mois vendredi après-midi

Tarif : Gratuit + adhésion 15€

Foyer Rural de Laneuvelotte
Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

ATELIER SCRAPBOOKING

■ Laneuvelotte Adultes

Salle communale

1 fois/mois vendredi après-midi

Tarif : Gratuit + adhésion 12€

Foyer Rural de Laneuvelotte

Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

ATELIER D'ART FLORAL À THÈME

■ Laneuvelotte Adultes

Salle communale

1 fois/mois samedi 10h à 12h

Tarif : Gratuit + adhésion 15€

Foyer Rural de Laneuvelotte

Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

REPAIR'CAFÉ

Réparation de petit et gros électroménager, appareils électroniques ou mécaniques, vélos, jouets, couture...

■ Bouxières-aux-Chênes Tout public

Presbytère

1^{er} samedi du mois 9h à 12h

Tarif : Gratuit

Les Sentiers de Borrères

Léon SINGER • 07 67 31 06 61

■ Brin-sur-Seille Tout public

Maison Pour Tous

4^{ème} mardi du mois 17h à 19h

Tarif : Gratuit

Mairie • 03 83 31 63 17

■ Champenoux Tout public

Salle St Barthélémy

1^{er} mercredi du mois 17h à 19h

Tarif : Gratuit

Champenoux Fêtes et Animations •

06 15 54 80 55

■ Haraucourt Tout public
18bis rue du port
Dernier samedi du mois 9h à 12h
Tarif : Gratuit
Les R'faisous / Tous en sel
Pascal GRENTZINGER • 06 20 06 68 81

■ Jeandelaincourt Tout public
Complexe sportif 30 rue du stade
Dernier samedi du mois 9h à 12h
Tarif : Gratuit + adhésion 11€ (adulte) / 8€
(étudiant, demandeur d'emploi ou RSA)
Foyer Rural de Jeandelaincourt
Raphaël KLEIN • 03 83 31 43 45

■ Laître-sous-Amance Tout public
Maison pour Tous (ancienne école)
2^{ème} samedi de chaque mois 9h à 12h
Tarif : Gratuit
Foyer Rural
Claude LAVAL • 06 24 08 03 55

BIEN-ÊTRE

ART THÉRAPIE

■ Champenoux Tout public
L'Atelier Bleu • 4, Allée de L'Arboretum
Du lundi au samedi inclus, sur rendez-vous
Tarif : à la séance / ou sur abonnement
Accompagnement en art thérapie et
coaching de vie créatif.
Animé par une art thérapeute
professionnelle libérale
L'Atelier Bleu
Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

SOPHROLOGIE

■ Bouxières-aux-Chênes Adultes
Salle du Père Gérard
Un lundi sur deux 17h30 à 18h30
Tarif : 138€
Bouxières Loisirs
Lucie DE CASTECKER • 03 83 31 15 70

■ Champenoux Adultes
Salle Saint Barthélémy
Lundi 18h à 19h
Tarif : à définir + adhésion : 12€
Sophrologie caycédienne animée par
Emmanuelle. Sono-sophrologie (bois de
cristal, bol tibétain carillons...) animée
par Jorge. 1 séance découverte
Foyer Rural de Champenoux
Philippe THOMASSIN • 06 02 22 99 76

■ Eulmont Tout public
Salle polyvalente
Jeudi 10h30 à 11h30
Tarif : 10€ + adhésion
Atelier détente/bien être
Compagnie des Ânes
Samy ALAIS • 06 82 13 29 16

RELAXATION

■ Champenoux Adultes
Salle Saint-Barthélemy
Jeudi 18h45 à 19h45
Tarif : 140€ + adhésion : 13€
Offrez vous une bulle de calme et de
bien-être dans une ambiance cocooning
et chaleureuse
Foyer rural de Champenoux
Gilles RAMA • 07 48 77 40 84

MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

■ Lenoncourt Adultes
Salle de méditation
Samedi 11h à 12h
Tarif : 10€/séance
Cours collectif dans une ambiance
accueillante, pour ralentir, prendre soin
de vous (stress, sommeil...)
Valérie MARCHAND • 06 61 70 18 31

MÉDITATION

■ Nomeny Tout public

Collège Nomeny

Lundi 19h30 à 20h

Tarif : 150€ ou 50€ pour les élèves des cours de Yoga + adhésion : 30€

Méditation tous niveaux (débutants bienvenus)

Stéphanie GRENIER • 06 87 32 87 47

ENSEIGNEMENT

COURS D'ANGLAIS

■ Laneuvelotte Adultes

Salle communale

Mardi 14h à 15h (débutants) et 15h à 16h (intermédiaire)

Tarif : 5€/heure + adhésion : 15€

Cours d'anglais pour débutants et niveau intermédiaire

Foyer Rural de Laneuvelotte

Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

ATELIER INFORMATIQUE

■ Laneuvelotte Tout public

Salle communale

Lundi 14h à 16h

Tarif : gratuit pour les adhérents du Foyer Rural sinon adhésion : 15€

Initiation et perfectionnement

Foyer Rural de Laneuvelotte

Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

HISTOIRE LOCALE, MÉMOIRE

HISTOIRE LOCALE, MÉMOIRE

■ Eulmont Tout public

Salle polyvalente

2 lundis par trimestre, 18h30

Tarif : Gratuit + adhésion : 14€

Thème de recherche actuel : la vie des habitants d'Eulmont dans les années 60/70

Foyer Rural d'Eulmont

M-Christine JADELLOT • 06 85 28 62 80

■ Laneuvelotte Tout public

Salle communale

1 jeudi par mois, 20h à 21h30

Tarif : Gratuit + adhésion : 15€

Atelier généalogie avec un généalogiste professionnel

Foyer Rural de Laneuvelotte

Noëlle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

OBSERVATOIRE DES EFFONDREMENTS SALINS

■ Haraucourt Tout public

Route départementale 81 (entre Haraucourt et Buissoncourt)

Du 1^{er} avril au 30 septembre : 9h à 19h /

Du 1^{er} octobre au 31 mars : 9h à 17h

Tarif : Gratuit - découverte libre

Tables de pique-nique, jumelles

panoramiques et outils pédagogiques

pour découvrir un paysage transformé par l'exploitation du sel

Communauté de Communes • 03 83 31 74 37

JEUX

BISTRO ASSOCIATIF : LE DIX DE DER

■ Agincourt Adultes

La Porte aux champs

Dernier vendredi de chaque mois à 20h30

Tarif : Gratuit

Pour boire un verre entre amis, jouer aux cartes, faire une partie de billard...

Foyer Rural d'Agincourt

Christophe CREUZEL • 07 81 98 97 78

■ Brin-sur-Seille Seniors

Halte-Garderie près de la Maison pour Tous

Jeudi de 14h à 18h, 1^{ère} et 2^{ème} semaine du mois seulement

Tarif : 50€/an, collation incluse

Un moment de convivialité et le plaisir de

se retrouver à plusieurs pour une partie de cartes ou de scrabble.

Association brinoise

Vincent PERIGNON • 07 67 82 97 20

■ Leyr

Tout public

Salle polyvalente

Mardi 14h à 18h

Tarif : 2€ par atelier + adhésion : 12€

Jeux de cartes et de société, avec goûter

Amicale des anciens de Leyr

Flora PIAT • 06 07 53 66 49

■ Moivrons

Tout public

Salle Voirnot

Mardi 20h à 23h

Tarif : 15€ + adhésion : 15€ ou 10€ (-12 ans)

Moment convivial autour de jeux de cartes, jeux de société, pétanque et Mölky aux beaux jours

Foyer Rural de Moivrons

Audrey SOT • 06 26 96 48 27

CLUB 3

■ Thézey-Saint-Martin

Tout public

Mairie

Vendredi 13h30 à 18h

Tarif : 5€/mois + adhésion : 12€

Après-midi chaleureux autour de jeux de société (belote, tarot, etc...). Pause goûter vers 16h avec café et gâteaux

FJEP de Thézey

Henri CERUTTI • 06 75 89 61 95

NATURE

LES VIGNES

■ Amance

Tout public

Les vignes proches du lavoir

Samedi ou dimanche matin selon les besoins des saisons, 10h à 12h

Tarif : Gratuit + adhésion : 14€

Découverte du monde de la vigne

dans une ambiance conviviale, avec entretien, vendanges, travaux de saison, découverte du vin et moments de partage
Sylvie CHILLON • 06 43 74 27 61

■ Moncel-sur-Seille

Adultes

Chemin sous les vignes

Variable selon météo

Tarif : Gratuit + adhésion : 10€

Entretien des 500 pieds, préparation du chai, vendange et première vinification

Dominique DUMAY • 07 60 74 33 05

AMAP

■ Amance

Adultes

Salle Nel

Vendredi 18h à 19h30

Tarif : Variable + adhésion : 10€

Venez en AMAP pour soutenir une agriculture locale et paysanne, manger des produits frais et de saison, créer du lien avec les producteurs et les adhérents
Stéphanie Doridant • 06 52 40 93 50

■ Champenoux

Adultes

Locaux du CPIE, 13 rue PP Demoyen

Vendredi 18h à 19h30

Tarif : Variable + adhésion : 10€

Du champ à l'assiette : 8 producteurs locaux livrent les commandes de produits choisis par chaque amapien ;
Pas d'intermédiaire, soutien aux agriculteurs, convivialité...

Christine DUMAY • 06 86 87 20 24

ATELIER NATURE

■ Laneuvelotte

Tout public

Jardin de Corinne, 2A Chemin des Sablons

En semaine et le samedi

Tarif : À partir de 30€ la séance

Ateliers en petits groupes : jardinage, art floral, bouquets, couronnes de saison,

objets récup et osier

Corinne GENAY • 06 20 12 57 03

ACTIVITÉS NATURE

■ Belleau

Tout public

Manoncourt-sur-Seille

Date et horaire variable

Tarif : 20€/séance (variable)

Tisser du lien entre nature et humains :
balade sensorielle, ateliers créatifs...

Élodie PETITMANGIN • 06 12 88 45 52

CLUB NATURE

■ Eulmont

8/12 ans

Site de la Cie des Anes

3^{ème} mercredi du mois 14h à 17h

Tarif : 70€ + adhésion : 12€

Éducation à l'environnement

La Cie des Anes

Samy ALAIS • 06 82 13 29 16

LES EXPLORATEURS DE LA NATURE

■ Champenoux

6/11 ans

Lieu à déterminer

7 Mercredis de sept. à déc. de 14h à 16h30

Tarif : 45€ le semestre

Observation au plus près de la faune
et la flore qui t'entoure. Pas de thème
prédéfini, ici c'est toi et les autres enfants
qui guident les animateurs, en leur
disant ce que tu souhaites découvrir et
apprendre !

CPIE Nancy-Champenoux

Lorène GHAZEL • 03 83 31 63 76

(RE)DÉCOUVREZ LA NATURE QUI VOUS ENTOURE

■ Champenoux

Tout public

Près de chez vous...

En semaine et/ou le weekend

Tarif : Gratuit

Retrouvez les animateurs du CPIE tout au
long de l'année, pour découvrir la nature

qui vous entoure, sur des thématiques
variées et par des méthodes différentes

CPIE Nancy-Champenoux

Mélanie CHAUSSY-WARIN •

03 83 31 63 76

SOLIDARITÉ

■ Nomeny

Adultes

Salle des fêtes

5 dates dans l'année, lundi ou mercredi de
16h à 19h30

Tarif : Gratuit

Collecte de sang sur le secteur de
Nomeny, avec recherche de bénévoles

Amicale des Donneurs de Sang

Amandine JUGEL • 06 99 29 82 72

■ Champenoux

Adultes

Salle Saint Nicolas

4 dons par an, 16h30 à 19h30

Tarif : Gratuit

Préparation et distribution de collations,
relation avec les donneurs

Amicale des Donneurs de Sang

Danièle PERRIN • 06 74 80 97 78



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
SEILLE ET GRAND COURONNÉ
47 RUE SAINT BARTHÉLÉMY
54280 CHAMPENOUX
TÉL : 03 83 31 74 37
WWW.COMCOM-SGC.FR



Ce guide a été réalisé par la Comcom, avec l'aimable participation des associations, communes et bénévoles du territoire.
Les informations présentées nous ont été communiquées par les acteurs locaux. Elles ne sont pas exhaustives et sont susceptibles d'être modifiées en cours d'année. Renseignez-vous auprès du responsable de l'activité qui vous intéresse.