

10# JANVIER 2026

# LE JOURNAL



DU RELAIS PETITE ENFANCE

## SAVOIR PRO

On ose aller au musée avec les tout-petits !



### TEMPS FORT

La démarche de  
labélisation  
Ecolo-accueil

### SANTÉ

Baby-blues :  
accompagner  
les familles

### LÉGISLATION

L'attestation  
d'honorabilité

### À DÉCOUVRIR

La carte à gratter  
maison

[WWW.COMCOM-SGC.FR](http://WWW.COMCOM-SGC.FR)

## Vers un accueil petite enfance davantage écoresponsable

Depuis plusieurs mois, le Relais Petite Enfance s'engage dans une démarche de labellisation Eco Accueil Petite Enfance®, au service du bien-être des enfants. Ce label vient reconnaître les pratiques déjà mises en place par le RPE et par les assistant-es maternel-les, et valoriser un accueil individuel de qualité et respectueux de l'environnement.

Pour les parents, il constitue un repère clair et rassurant. Pour les professionnel-les, il met en lumière leur engagement quotidien et leur savoir-faire.

La labellisation est prévue pour 2026-2027. Dès 2026, le RPE travaillera sur trois axes prioritaires : les déchets, le jardin et la biodiversité, ainsi que les activités et les jeux. Cela se traduira par plus de sorties en plein air, l'achat de matériel éco-responsable ou de seconde main, la mise en valeur d'un coin potager et la réduction du jetable.

Pas à pas, cette labellisation vient renforcer un accueil attentif, responsable et tourné vers l'avenir des enfants.



## SAVOIR PRO ON OSE LE MUSÉE AVEC LES TOUT-PETITS !

**Et si le musée devenait un lieu familier dès le plus jeune âge ? Contrairement aux idées reçues, les tout-petits y ont toute leur place.**

### Changer de regard

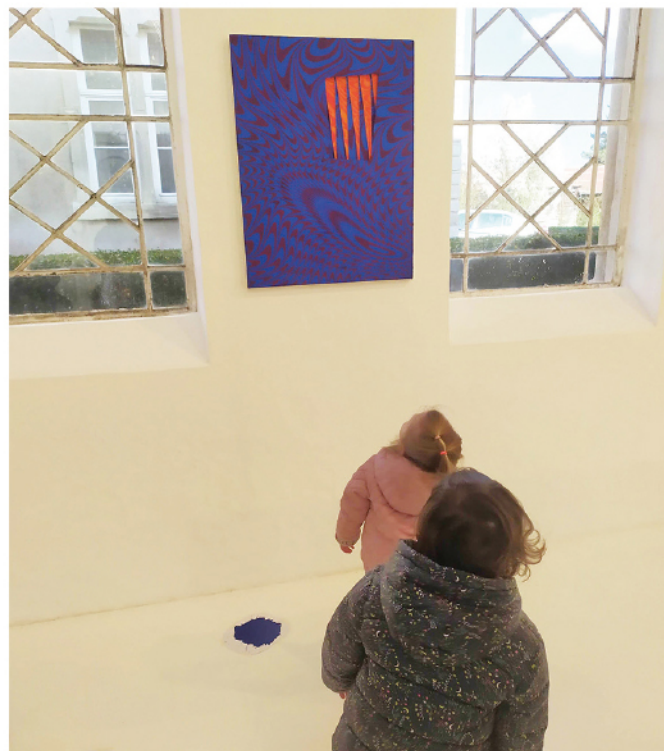
Aller au musée avec un bébé peut sembler compliqué. Les lieux sont parfois perçus comme peu adaptés et la peur de déranger reste fréquente. Pourtant, l'éveil artistique joue un rôle structurant dès le plus jeune âge. Le référentiel national de la qualité d'accueil du jeune enfant (juillet 2025) rappelle l'importance de ces premières découvertes culturelles. Même sans parler ou marcher, les tout-petits sont de formidables explorateurs. Curieux, attentifs, très réceptifs, ils découvrent le monde avec leurs sens.

### Une médiation culturelle pensée pour les 0-3 ans

Aujourd'hui, beaucoup de musées proposent des visites et ateliers spécialement pensés pour les tout-petits. Ces espaces deviennent des lieux de découverte sensorielle : les enfants observent, écoutent, touchent et expérimentent avec différents matériaux et objets. La médiation culturelle privilégie le jeu et la manipulation : peintures, collages, modelages, sons, couleurs ou odeurs permettent aux enfants d'explorer le monde de façon active. Les assistant-es maternel-les et parents peuvent aussi prolonger cette expérience chez eux : emprunter des tableaux via l'arthothèque, lire des albums illustrés sur l'art ou proposer des jeux et activités créatives inspirés des œuvres. L'objectif est de faire participer l'enfant et stimuler son intérêt, tout en respectant son rythme et son plaisir.

### Ce que ces visites apportent aux enfants

Les visites nourrissent la curiosité naturelle et encouragent l'enfant à observer et se concentrer sur ce qui l'entoure. Les émotions qu'il ressent face aux couleurs, aux formes ou aux textures éveillent sa sensibilité artistique et participent à la construction de sa personnalité. Accompagné par un adulte, il apprend à exprimer ses goûts et



ses préférences. Il partage des expériences et des moments qui renforcent le lien avec ses parents ou son assistant-e maternel-le. En se familiarisant dès le début avec les lieux culturels, le musée devient un espace familier et accueillant, qu'il aura plaisir à retrouver tout au long de sa vie.

**Le conseil pro :** Aller au musée avec un tout-petit peut être un moment de plaisir partagé, à condition de bien préparer la visite et de respecter son rythme. Avant la sortie, quelques images ou mots simples permettent de le rassurer et d'éveiller sa curiosité. Le jour J, privilégiez un moment où l'enfant est reposé et une visite courte. Laissez-le guider le parcours, s'arrêter ou passer selon ses envies, et échangez avec lui sur ce qu'il observe en nommant couleurs et formes. Les tout-petits découvrent avant tout par leurs sens : observer, écouter et toucher, lorsque c'est possible, font partie de l'expérience. Certains musées proposent des parcours adaptés. Le RPE organise également des sorties culturelles dédiées, notamment au musée des Beaux-Arts de Nancy, au musée Georges-de-La-Tour à Vic-sur-Seille ou au centre d'art contemporain de Delme.

# SANTÉ BABY-BLUES : ACCOMPAGNER LES FAMILLES DÈS LES PREMIERS SIGNES



Après l'accouchement, de nombreuses mamans ressentent une intense émotion passagère appelée **baby-blues**. En tant qu'assistant-e maternel-le, votre rôle peut aider à traverser cette période avec bienveillance et écoute.

## Comprendre le baby-blues

Le baby-blues, ou blues du post partum, concerne entre 70 et 80 % des jeunes mamans dans les premiers jours suivant la naissance. Les signes les plus courants incluent des pleurs fréquents, une grande sensibilité, de l'irritabilité, des troubles du sommeil, une fatigue importante ou un sentiment de vide. Ce phénomène est tout à fait normal : il reflète l'adaptation de la maman à son nouveau rôle, liée à la chute des hormones et à l'intensité des émotions suscitées par l'arrivée du bébé. Il ne faut pas le confondre avec une dépression post partum, plus profonde et durable. Ces manifestations sont transitoires, mais si elles perdurent plus de 2 semaines ou s'intensifient, il est important de proposer un accompagnement et d'orienter la maman vers un-e professionnel-le de santé pour un suivi adapté.



## Accompagner maman et papa

En tant que professionnel-le de la petite enfance, vous pouvez être un appui précieux pour les parents dans cette période délicate. Parfois, simplement être à l'écoute, accueillir les émotions de la maman sans jugement et lui laisser l'espace pour en parler peut apporter un réel soulagement. Le papa peut aussi avoir besoin d'un soutien pour comprendre et accompagner sa compagne au quotidien.

Rassurer les parents sur le caractère normal de ces émotions et leur rappeler qu'ils ne sont pas seuls peut aider à apaiser le stress et la fatigue. Si nécessaire, orienter doucement vers un professionnel de santé peut être rassurant, et la responsable du Relais, formée aux premiers secours en santé mentale, est là pour conseiller et soutenir, en lien avec les acteurs de proximité.

**Pour aller + loin :** <https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/le-baby-blues-et-la-depression-post-partum>

## VIE PRO & DÉMARCHES L'ATTESTATION D'HONORABILITÉ

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2025, votre dossier d'agrément doit inclure une attestation d'honorabilité. Cette mesure vise à garantir la sécurité des enfants que vous accueillez.

### Qu'est-ce que c'est ?

Ce document certifie que vous n'avez pas de condamnation qui vous empêcherait de travailler avec des mineurs. Il informe le service de PMI de l'absence ou de l'existence de condamnations non définitives ou de mises en examen pour infractions sexuelles ou violentes.

### Qui est concerné ?

Vous êtes concerné-e pour toute demande d'agrément ou de renouvellement. Les personnes majeures vivant à votre domicile (conjoint-e) doivent obtenir une attestation séparée. Vos enfants de



13 à 18 ans vivant chez vous doivent apparaître dans votre attestation.

### Comment faire ?

La demande se fait en ligne, comme vos autres démarches administratives. Vous recevrez l'attestation sous 15 jours. Elle est valable 6 mois et doit être annexée à votre dossier pour que votre accueil reste conforme à la loi. Cette nouvelle étape est simple et rapide. Elle protège les enfants et vous permet de poursuivre votre métier en toute confiance.

**Pour aller + loin :** <https://honorabilite.social.gouv.fr/qui-est-concerne/je-suis-assistante-maternelle>

# LA SÉLECTION LECTURE

À partir de 3 ans  
**PLEIN SOLEIL**  
Antoine Guillope



La savane s'éveille sous un soleil lumineux. On suit le jeune Issa marchant parmi zèbres, lions, girafes, crocodiles et rhinocéros vers une destination inconnue... Chaque page comporte des illustrations en fine dentelle, découpées au laser, qui jouent avec ombres et lumière.

**L'avis pro :** Original et surprenant, cet ouvrage peut se lire dans le noir à la lampe de poche, révélant des effets d'ombres magnifiques. Livre disponible en prêt au RPE. Un artiste à découvrir !

À partir de 3 ans  
**L'ART DES TOUT-PETITS : FRUITS ET LÉGUMES**  
Sophie Bordet-Petillon



Impossible de ne pas aimer les fruits et légumes lorsqu'on les observe avec Van Gogh, Magritte ou Yayoi Kusama. Avec poésie, cet imagier fait découvrir 20 fruits et légumes, sublimés par le regard et le talent des plus grands artistes.

**L'avis pro :** Des images qui émerveillent les tout-petits et les invitent à découvrir la nature et les couleurs des fruits et légumes. Ce livre stimule la curiosité et les échanges grâce à son approche ludique et artistique.

Pour les parents  
**LES BÉBÉS AU MUSÉE**  
Sylvie Rayna



Le 1<sup>er</sup> ouvrage qui explore l'ouverture des musées au très jeune public et documente des initiatives menées avec des professionnel·les de la petite enfance. Il présente des expériences culturelles innovantes, en France et l'international, détaillant leurs démarches : pourquoi et comment accueillir les tout-petits au musée ?

**L'avis pro :** Ce livre donne des conseils concrets pour guider les tout-petits au musée et éveiller leur curiosité. Il montre comment partager l'art et les découvertes de manière ludique et joyeuse.



## L'ACTIVITÉ D'ÉVEIL CRÉER UNE CARTE À GRATTER

### Ce que l'enfant découvre :

Cette activité permet aux 2-6 ans de réaliser eux-mêmes toutes les étapes et de découvrir la magie des couleurs qui apparaissent en grattant. Elle favorise la motricité fine, renforce leur confiance en eux, stimule leur curiosité et leur plaisir à manipuler les matériaux.

### Matériel :

- Un support en carton
- Une paire de ciseaux
- Des crayons pastel
- Un petit récipient
- De la peinture acrylique noire
- Du liquide vaisselle
- Un bâtonnet ramassé en forêt
- Un pinceau/rouleau de peinture

### Réalisation :

- 1/ Bien protéger la table de travail (l'acrylique tache durablement)
- 2/ Découper dans le carton la forme souhaitée
- 3/ Dessiner avec les crayons pastel sur le carton
- 4/ Mélanger dans le récipient à l'aide du bâtonnet : 2 doses de peinture acrylique (indispensable) et 1 dose de liquide vaisselle
- 5/ Recouvrir le carton avec une couche épaisse de ce mélange
- 6/ Nettoyer rapidement le récipient et laisser sécher la carte une journée
- 7/ Gratter avec un petit bâton, une pièce, les ongles...

**La petite astuce :** Pour rendre la carte encore plus spéciale, ajoutez un message pour un anniversaire, la fête des mères, des pères, etc. L'activité se fait toujours avec l'accompagnement d'un adulte.



Relais Petite Enfance de la Communauté de communes  
Seille et Grand Couronné - [www.comcom-sgc.fr](http://www.comcom-sgc.fr)  
Lorraine HENRY, responsable : 06 40 20 00 65 - [relais-pe@comcom-sgc.fr](mailto:relais-pe@comcom-sgc.fr)  
15 Rue de la Promenade 54760 Leyr / 40 Grande Rue 54280 Laneuvelotte

