

Propreté

Aider son enfant à l'acquérir



GUIDE PRATIQUE
proposé par le service
Petite Enfance intercommunal

QU'EST-CE QUE LA PROPRETÉ ?

Chaque enfant devient propre à un âge différent, entre 18 mois pour certains et 3 ans pour d'autres. Il est important de ne pas précipiter cet apprentissage.

La propreté est la période du développement de l'enfant où il est capable de maîtriser ses sphincters et qu'il porte un intérêt pour cet apprentissage.

Souvent, il contrôle plus rapidement la vessie que l'intestin. Ne vous inquiétez pas, c'est normal.

Ce développement est aussi naturel que celui de la marche ou du langage.

L'acquisition de la propreté peut prendre du temps. Les risques d'accidents sont fréquents et tout à fait normaux.



*La propreté ne s'apprend pas,
elle s'accompagne...*

LES SIGNES À REPÉRER

Certains signes peuvent vous aider à repérer s'il est prêt "physiquement"

- L'enfant marche, s'assoit et se relève seul
- Il monte et descend un escalier seul (3 marches minimum)
- Il montre ou dit qu'il a fait dans sa couche
- La couche est sèche régulièrement, plusieurs jours de suite
- Il se cache ou s'isole pour faire dans sa couche
- Il demande à aller sur le pot ou les toilettes.

QUELQUES CONSEILS POUR L'ACCOMPAGNER



- Lui faire confiance (si la couche a été retirée la journée, essayez dans la mesure du possible de ne pas lui remettre)
- Mettre le pot à disposition et lui proposer régulièrement
- Le féliciter
- Ne pas le punir s'il y a des accidents
- Ne pas le forcer à aller sur le pot, ni à rester dessus s'il ne le souhaite pas
- Être disponible et détendu pour débiter cette étape
- Préférer un moment propice (pas de déménagement, pas pendant une grossesse...)
- En discuter en parallèle avec le lieu où l'enfant est accueilli en journée
- Mettre des vêtements faciles à enlever
- Choisir avec lui des sous-vêtements qu'il apprécie (héros préférés, etc.)
- Lui proposer des couches-culottes

PENDANT CE TEMPS, DANS LA TÊTE DE L'ENFANT

Moi,
j'ai compris que
pour faire plaisir à
papa et maman, il
fallait aller sur le
pot

Est-ce que c'est un
bout de mon corps
qui tombe ?

Il faut quand même pas exagérer,
quand je joue, je n'y pense qu'au
dernier moment et c'est trop tard

J'ai vraiment peur quand
papa ou maman tire la
chasse d'eau !

Moi, je préférerais
quand papa
et maman me
changeait, ils me
faisaient des guillis
sur le ventre

LES IDÉES REÇUES

"PLUS ON COMMENCE
TÔT PLUS IL SERA PROPRE
TÔT" ...

Nul besoin de
commencer avant l'âge
d'1 an, en moyenne,
c'est autour de 18
mois, à la maturité
neurologique et en
fonction des signes
montrés par l'enfant.

"QUAND IL FERA BEAU, JE
VAIS LE METTRE EN PETITE
CULOTTE" ...

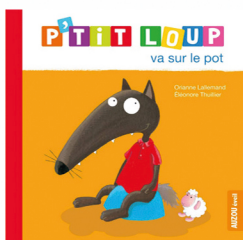
Nul besoin d'attendre
l'été, dès que les signes
sont présents vous
pouvez commencer.

"LES FILLES SONT PROPRES
PLUS TÔT QUE LES
GARÇONS" ...

Chaque enfant a un
rythme différent, il n'y a
aucune différence entre
fille et garçon.

"PLUS IL FAIT SUR
LUI, PLUS IL VA
COMPRENDRE" ...

Ce n'est pas parce que
votre enfant se sent sale
qu'il évoluera dans la
propreté, au contraire.
Il peut se sentir en
difficulté cela peut le
dévaloriser, le braquer.



P'tit Loup va sur le pot

d'Oriane Lallemand
et Eléonore Thuillier
Edition : Auzou Éveil

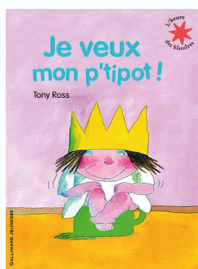
P'tit Loup apprend des choses tous les jours. Cette fois-ci, il découvre le pot. Qu'est-ce que c'est que cet objet bizarre ? Heureusement son papa et sa maman sont là pour l'aider à comprendre !

J'y vais

de Matthieu Maudet
Edition : École des
Loisirs



Enfin, petit oiseau se décide à quitter son nid ! Toutes sortes de recommandations lui sont faites par maman, papa, mamie : "Prends une petite laine, emporte des biscuits, n'oublie pas ta casquette". En route vers l'aventure, petit oiseau !



Je veux mon p'tipot

de Tony Ross
Edition : Gallimard
Jeunesse

La princesse aime beaucoup son p'tipot. Souvent elle s'amuse avec lui, elle le transporte partout et parfois, au moment crucial, elle ne sait plus où il est. Alors elle hurle. Et tout le monde se rue à la recherche du pot disparu.

Ce guide est conçue par les professionnelles
de la crèche communautaire
Fleur de Vigne à Eulmont



Un doute ? Une question ?

*Pour contacter l'infirmière référente santé et accueil
inclusif de votre Comcom :
referentsante@comcom-sgc.fr*