

les circuits de la Fourasse

Un sentier à travers un bois de 275 hectares, dont la faune et la flore promettent de vous émerveiller : arbres remarquables, chevreuils, pics-verts, muguet, asperges sauvages...

la boucle A de la Fourasse

● **Départ et arrivée** : Nomeny, Les Railleux

Trois accès au sentier : Jeandelaincourt ; Manoncourt-sur-Seille ; Nomeny

● **Niveau de difficulté** : moyen

● **À voir le long du sentier** : la faune et la flore du bois de la Fourasse ; l'étang de Jeandelaincourt

> **Liaisons** avec les sentiers thématiques de Jeandelaincourt et avec les circuits de Chenicourt



- itinéraire pédestre,
équestre et V.T.T



13,5 km aller-retour



3h20 aller-retour



balisage **disque bleu**

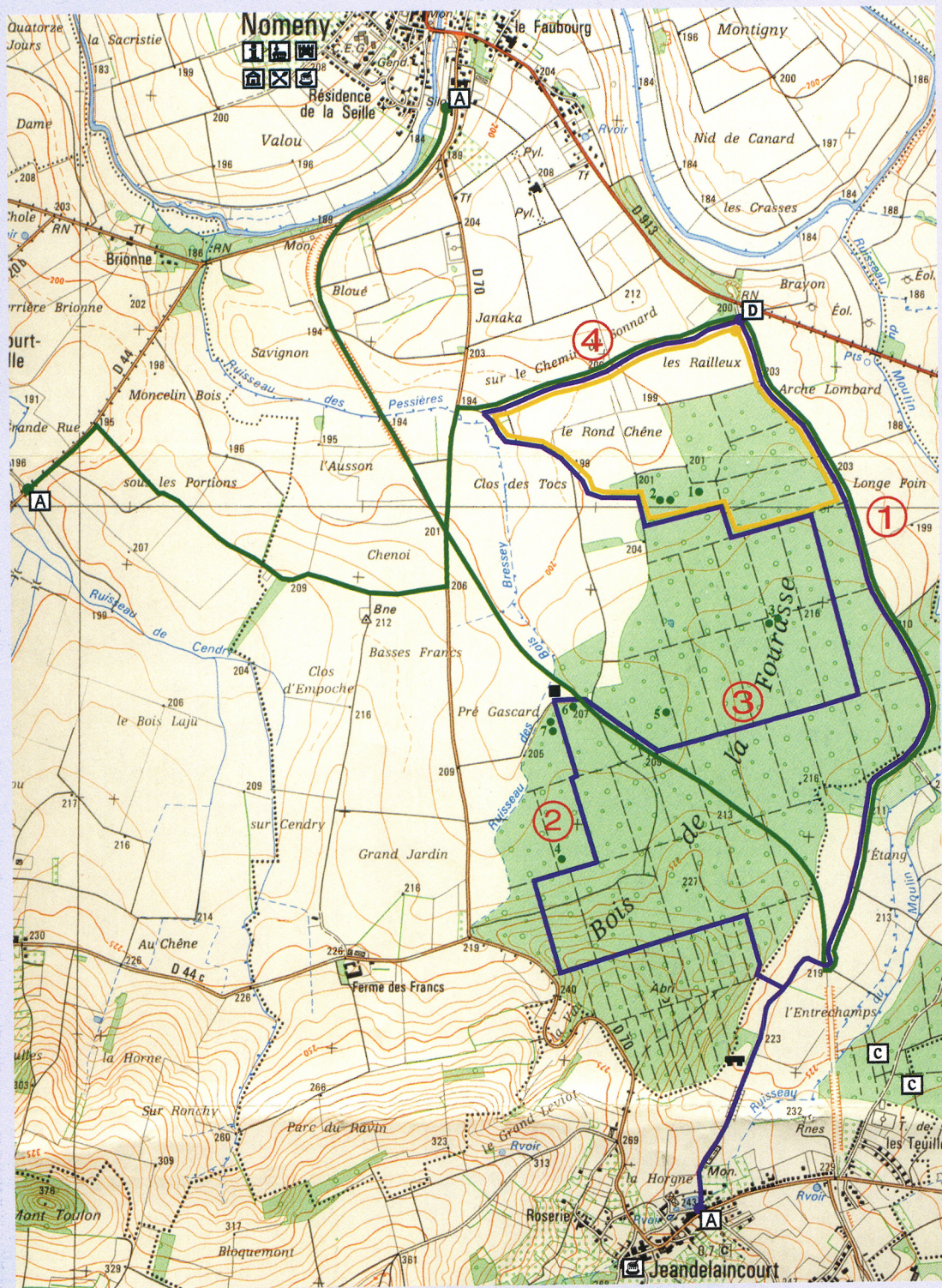
Carte I.G.N : 3414 O

Soyez prudents

- évitez la forêt en période
de chasse

Utile

- une paire de bonnes
chaussures de marche
- un panier-repas pour
pique-niquer à l'étang
de Jeandelaincourt



l'itinéraire

1 : Depuis Les Railleux (à proximité de la RD913, à 1,6 km de Nomeny), prenez à gauche et suivez le grand chemin forestier jusqu'à l'entrée du bois. Continuez sur un chemin empierré, sur 2 km, jusqu'à la sortie du bois.

2 : Peu après, prenez le chemin de terre sur votre droite ; il vous conduit à nouveau à l'entrée du bois. Suivez la courte travée qui se prolonge en un chemin plus important. Plusieurs changements directionnels bien balisés **disque bleu** vous mènent à l'abri de chasse, où il est possible de pique-niquer.

3 : Tournez à droite, suivez sur 500 mètres le tracé de l'ancienne voie ferrée, puis tournez à gauche pour suivre un chemin forestier sur 900 mètres. Sur votre gauche, suivez une longue travée de 830 mètres.

4 : Une série de changements directionnels vous conduit à la sortie du bois. Suivez le chemin empierré à travers champs qui se dirige vers la D70. Tournez à droite avant la D70, que vous n'empruntez pas. Suivez un chemin empierré qui vous ramène, après 900 mètres, à votre point de départ.



Variantes

- Départ de Jeandelaincourt, devant la salle des fêtes : l'accès au bois est balisé **chevalet bleu**.
- Départ de Manoncourt-sur-Seille, près du panneau d'information : l'accès au circuit est balisé **croix verte**. Ajoutez alors 4 km à la distance initiale du circuit A de la Fourasse.
- Départ de Nomeny, près des silos, sur la route de Pont-à-Mousson : balisage **croix verte**. Ajoutez alors 6 km à la distance initiale du circuit A de la Fourasse.

les autres circuits de la Fourasse

● le circuit B de la Fourasse

7,5 km aller-retour

2h10 aller-retour

balisage **anneau vert**

● le circuit C de la Fourasse

4,3 km aller-retour

1h30 aller-retour

balisage **anneau jaune**



circuits de la Fourasse

départ sentier

château Thierry de Boppart

aire de pique-nique

accès sentier

gîte rural

circuit thématique

carte - panneau pédagogique

restaurant

arbre remarquable

église des XIII^e, XV^e et XVI^e s.

café

baraque de chasse

0 225 m

Communauté de Communes de Seille et Mauchère 23 route de Pont-à-Mousson - 54610 Nomeny
téléphone : 03 83 31 91 60 télécopie : 03 83 31 91 61 site internet : www.seille-mauchere.org



découvrir...

le bois de la Fourasse

Les arbres. Le bois de la Fourasse est principalement peuplé de chênes et de hêtres, les deux grandes essences de feuillus du nord-est de la France. Le charme s'associe à la chênaie-hêtraie.

Quelques arbres singuliers sont à voir. Inventoriés par l'Office national des forêts, leur localisation est indiquée sur la carte intérieure :

- 1 : Chêne sec dont le tronc a 85 cm de diamètre
- 2 : Deux chênes dont les troncs ont 115 cm et 125 cm de diamètre
- 3 : Deux cormiers
- 4 : Chêne dont le tronc a 50 cm de diamètre avec, au pied, une excroissance de 150 cm de diamètre
- 5 : Beau poirier
- 6 : Chêne porteur de gui
- 7 : Deux pins Weymouth

Le pic-vert. D'une taille de 30 à 35 cm, il a un plumage jaune sur le dessus du corps et blanchâtre sur le ventre, une calotte rouge, des sourcils noirs et une large moustache. Il s'accroche aux arbres grâce à de puissantes griffes. Il se nourrit d'insectes et de vers qui vivent dans le tronc des arbres : il creuse des trous dans le bois grâce à son bec droit et long, au bout coupant, puis les attrape avec sa langue.

Son cri serait annonciateur de pluie. Lorsque l'humidité de l'air augmente, les insectes qui vivent dans le tronc sortent à la surface : l'abondance de nourriture déclenche le cri du pic-vert.



Les asperges sauvages (*Asparagus acutifolius* L.). Elles se cueillent juste après le muguet, entre la mi-mai et la fin-mai, lorsque les jeunes tiges sorties de terre sont encore tendres. Pour les trouver, il faut quitter le sentier balisé, et s'enfoncer dans le bois.

La croissance de l'asperge sauvage est rapide. La plante mesure de 30 à 150 cm ; elle forme des buissons peu denses. Ses tiges sont ligneuses, retombantes, de couleur grisâtre. Elle n'a pas de feuilles, mais des cladodes (courts rameaux épineux), groupés par 5 à 12. Les fleurs apparaissent en été ; elles sont petites, jaunes et odorantes. Les fruits sont des baies vertes, puis noires à maturité. Ils sont toxiques.

