COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
SEILLE ET GRAND COURONNÉ

LE GUIDE
DES ACTIVITÉS
A PRATIQUER POUR TOUS !

2022/23

▶ SPORTS / LOISIRS / CULTURE...

//L'ÉDITO

Après deux années particulièrement difficiles, les activités culturelles, sportives et de loisirs portées par les associations ou les communes de notre territoire reprennent progressivement et le monde associatif, touché au cœur, reste mobilisé malgré un contexte encore fragile.

Les différents épisodes de restrictions sanitaires ont déstabilisé le fonctionnement de nos associations et affecté la fréquentation des différentes animations. Mais il ne faut pas que ces habitudes perdurent. C'est pourquoi, nous vous offrons, au travers de ce guide, la possibilité de découvrir, dès la rentrée, de nombreuses activités, panel non exhaustif, proposées par les acteurs du territoire de Seille Grand Couronné.

Vous pourrez sans aucun doute y trouver l'activité qui vous correspond. Notez que vous pouvez également retrouver toutes les activités et évènements des différents acteurs du territoire, sur le site internet de votre Comcom. Tout au long de l'année, ce site est mis à jour par les associations elles-mêmes, leur permettant de promouvoir facilement leurs actions.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle rentrée, qui dit rentrée dit bonnes résolutions alors n'hésitez à consulter notre guide qui fourmille d'informations pratiques pour débuter une nouvelle activité.

Chantal CHÉRY

Vice-présidente de la Communauté de communes Seille Grand Couronné, en charge de la culture, de l'animation, de la vie associative et de la petite enfance

//LE SOMMAIRE

SPORTS

Marche p3-4
Orientation p4
Course p4
Cycles p4-5
Football p5
Basket p5
Arts martiaux p5-6
Gym enfant p6-7
Gym douce p7-8
Gym tonique p8
Fitness p9-10
Zumba p10
Musculation p10-11
Yoga p11-12
Pilate p12
Sports de raquette p12-13
Equitation p13
Aviation p14
Education sports canins p14

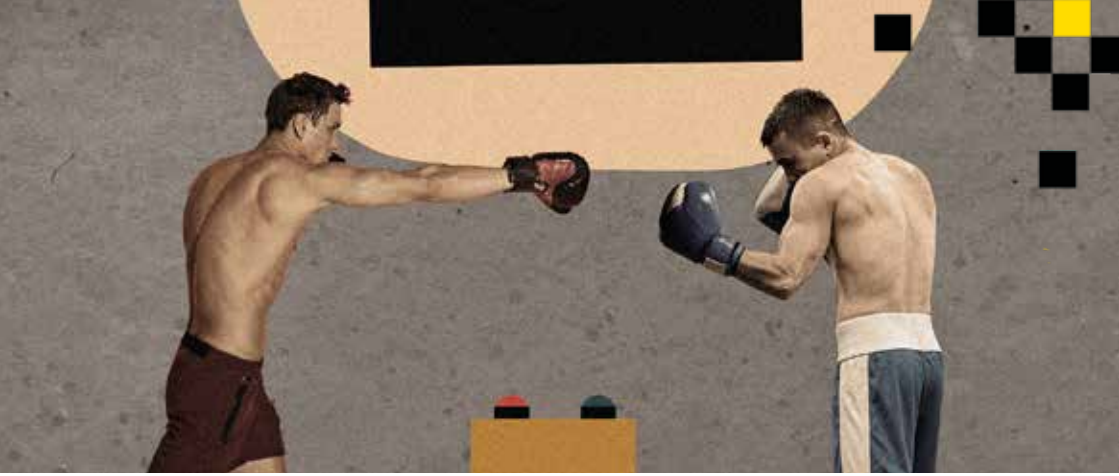
CULTURE

Arts plastiques p15-16
Musique et chants p16-17
Théâtre p17-20
École de musique communautaire p18-19
Cirque p20
Danse p20-21-22
Bibliothèques p22-23

LOISIRS

Jeux p24
Activités manuelles p25
Nature p25-26
Bien-être p27
Solidarité p27-28
Histoire locale, mémoire p28
Coaching p29

GUIDE GRATUIT - AOÛT 2022 / DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : CLAUDE THOMAS / CONCEPTION ET RÉALISATION : SERVICE COMMUNICATION COMCOM
CRÉDITS PHOTO : FREEPIK / IMPRESSION : LORRAINE GRAPHIC - DOMBASLE-SUR-MEURTHE / TIRAGE : 8 700 EX. / IMPRIMÉ SUR DU PAPIER 100% PEFC



SPORTS

INFOS TARIFS
Les tarifs des activités et le coût d'adhésion aux associations sont annuels, sauf mention contraire.

MARCHE

Nomeny Tout public
Parking du covoiturage route de Metz
Lundi à 13h30
Tarif : 10€ / Adhésion : 10€
2 groupes de marche environ 8 à 10km ou petite marche 4 à 5km pour permettre au plus grand nombre de participer.
En été, une sortie d'une journée une fois par mois avec repas tiré du sac.
Les Marcheurs de la Seille
Gabriel PETITJEAN • 07 78 34 47 08

Champenoux Tout public
Villages du Grand Couronné
Dimanche, lundi, vendredi sauf en hiver
Tarif : Inclus dans l'adhésion
Licence fédérale (FFRP) et assurance
Adhésion individuelle : 37,50 €
Randonnées de 10km sans difficulté les dimanches et lundis après-midi autour des villages du Grand Couronné et de Meurthe et Moselle.
Randonnées plus sportives les vendredis, sauf en hiver, organisées dans les départements voisins.
Airpas
Nelly JOZSI • 06 72 45 87 56

Dommartin-sous-Amance Tout public
Point de rendez-vous variable en fonction du groupe
Tarif : gratuit
Adhésion : 10€ avec assurance
Groupe collaboratif et participatif de marche.
Pour rejoindre le groupe contactez-nous !
Foyer Rural de Dommartin sous Amance
Philippe LERDERMAN • 06 01 73 03 67

Eulmont Tout public
Départ parking du centre polyvalent
Lundi à 13h30
Tarif : 10€ / Adhésion : 12€
Découverte des circuits autour du village, groupes de niveau, sorties culturelles
Foyer Rural d'Eulmont
Daniele CAQUARD • 03 83 22 86 86

■ Laneuvelotte Tout public

Sous le marronnier
Jeudi de 9h à 12h
Tarif : gratuit pour les adhérents du Foyer Rural de Laneuvelotte
Adhésion : 12€
Marche hebdomadaire d'environ 10 km sur les chemins du Grand Couronné
Foyer Rural de Laneuvelotte
Noelle DIAQUIN • 06 81 33 81 31

■ Eulmont Seniors

Dans les vergers
Jeudi de 9h à 10h30
Tarif : Gratuit
Adhésion : 10€
Marche nature adaptée pour les séniors pour maintenir une activité physique et sociale. Ces marches seront l'occasion de découvrir la faune et la flore en fonction des saisons et d'échanger sur des recettes, des anecdotes, des savoirs...
La Compagnie des Ânes
Isabelle ULRICH • 06 88 60 47 51

■ Nomeny Seniors

Devant la mairie
Une fois tous les 15 jours les mardis
Tarif : Gratuit
Adhésion : 10€
Marche nature adaptée pour les séniors pour le maintien de l'activité physique et social. Ces marches se feront sur l'année pour découvrir les saisons et la faune et la flore qui y sont liées.
La Compagnie des Ânes
Isabelle ULRICH • 06 88 60 47 51

ORIENTATION

ESPACE SPORT ORIENTATION

■ Jeandelaincourt Tout public

Complexe sportif, 30 rue du stade
Tous les jours
Tarif : pratique libre
Parcours sportif et ludique basé sur l'orientation.
Foyer Rural de Jeandelaincourt
Alain CHENU • 06 81 60 66 46

COURSE

RUNNING

■ Eulmont Adultes

Plateau d'Eulmont
Dimanche 9h
Tarif : Gratuit / Adhésion : 12€
Courir à plusieurs en fonction de son niveau et découvrir le plateau d'Eulmont
Foyer Rural d'Eulmont
Hervé VALENTIN • 06 45 80 83 12

CYCLE

■ Champenoux Adultes

RDV fontaine rue St Nicolas
Samedi après-midi ou dimanche matin + semaine éventuellement
Tarif : 50€50
Adhésion : adhésion licence annuelle
L'association ABC Cyclos vous donne rdv principalement les samedis après-midi, dimanche matin selon la météo, et pour les plus accros en semaine.
Si vous souhaitez vous évader, vous oxygéner, rouler avec punch et dans la bonne humeur, n'hésitez plus !
ABC Cyclos
Stéphane LUCE • 07 84 05 98 42

VTT

■ Bouxières-aux-Chênes Tout public

1 place du Chêne (face à la mairie)
Samedi 14h-17h et dimanche 8h30-12h
Tarif : 145€ (tarif incluant prêt de tenue, de VTT pour les enfants, assurance et inscription aux compétitions)
Club ouvert à tous, proposant une école pour les jeunes, accompagnés par 25 animateurs et des sorties le dimanche matin pour les adultes (Groupe de niveau). On vous attend le samedi 10 septembre 2022 pour les inscriptions et, d'ici la rentrée, connectez vous sur www.bouxieresevasion.fr pour + d'infos
Bouxières Evasion
Steve RZEPECKI • 06 76 18 66 87

FOOTBALL

■ Réméréville Tout public

Stade de football
Les jours et heures de pratique varient en fonction des catégories.
Tarif : 100€ la saison comprenant un survêtement aux couleurs du club avec logo et initiales du joueur.
Club sympathique et familial où le plaisir du jeu, l'amitié, le fair-play et le respect sont nos valeurs. Nous engageons des équipes dans différentes catégories pour tous les âges.
Football Club Réméréville
Frédéric SCHLAUDER • 06 75 70 42 03

Football en salle

■ Champenoux Adultes

Gymnase Rue du Gl de Castelnau
Mardi et Jeudi de 20h à 22h
Tarif : 30€ annuel
Association sportive dédiée à la pratique du futsal. Nous sommes avant tout là pour passer de bons moments et échanger dans la bonne humeur. N'hésitez pas à venir essayer !
Futsal Champenoux
Anthony MORELLI • 06 76 90 55 50

BASKET

■ Nomeny Enfants/Adultes

Préau couvert
Vendredi 17h-17h45 (2016-18)
Vendredi de 18h-19h (2014-15)
Halle des sports :
Vendredi de 17h30-19h (2012-13)
Jeudi de 17h-18h30 (2010-11)
Jeudi de 18h30 à 20h (2008-09)
Vendredi de 19h à 20h30 (2006-07)
Mercredi 20h30 (Adulte Compétition)
Vendredi de 20h30 à 22h (Adulte Loisir)
Tarifs : de 59.70€ à 146€ selon le créneau
Plus de détails : www.basketnomeny.fr
Basket Nomeny
Stéphanie CASTEL • 06 10 75 71 75

ARTS MARTIAUX

Aïkido

■ Jeandelaincourt Tout public

Complexe sportif 30 rue du stade
Mercredi de 20h à 21h30
Adultes 171€, jeunes de 14 à 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi ou RSA 120 € (Licence comprise)
35 séances réglement possible en trois fois 57€
Carte d'adhérent : 11€ Adulte , 8€ étudiant, demandeur d'emploi ou RSA. (si 3 enfants même fratrie, 7€).
Méthode de défense contre les agressions, discipline de santé et d'entretien physique, techniques de contrôles des énergies.
Foyer Rural de Jeandelaincourt
Aimé FOUSSE • 07 82 27 21 77

JUDO

■ Haraucourt Enfants
Salle polyvalente
Vendredi de 18h à 19h30
Tarif : 100€
Cours de Judo pour enfants de 6 ans (révolus)
Association de sports et loisirs d'Haraucourt
David PAUMELLE • 06 20 49 89 47

■ Eulmont Tout public
Salle Polyvalente
Lundi 17h-18h (4-7 ans)
Lundi 18h-19h (8-11 ans)
Lundi 19h-20h (Ados - Adultes)
Tarif : 148€ tarif annuel / 40€ de licence + 108€ de cotisation (tarif dégressif / nb)
Judo pour enfants / ados / adultes
Judo tous niveaux (loisir, renforcement musculaire, compétition, kata)
Association Sportive du Grand Couronné Judo (Eulmont)
Olivier DUFAUD • 09 50 95 36 09
https://asgc54.ffjudo.com

■ Jeandelaincourt Enfants
Complexe sportif 30 rue du stade
Mercredis 17h-18h / 18h15-19h30.
1ère séance 7 septembre 2022
Tarif : 99€ annuel. Réglement possible en trois fois - Licence Judo obligatoire en sus : 41€ et 31€ pour les moins de 5 ans.
Adhésion : 11€ Adulte, 8€ étudiant, demandeur d'emploi ou RSA. (si 3 enfants même fratrie, 7€).
Initiation et cours de Judo
Foyer Rural de Jeandelaincourt
Joëlle REMY • 06 25 22 35 39

■ Brin-sur-Seille Enfants
Maison Pour Tous
Mercredi de 14h à 15h30 (de 8 ans et +)
Mercredi de 15h30 à 16h30 (de 4 à 7 ans)
Tarif : 155€ / Adhésion : Licence à 40€
Cours dispensé par un professeur 5ème Dan
Association Brinoise
Jacques WARION • 06 08 51 04 68

GYM ENFANTS

■ Bouxières-aux-Chênes Enfants
Centre Socio-culturel
Mercredi de 15h à 16h
Tarif : 120€ annuel
Adhésion : 10€ adhésion au foyer rural
Foyer Rural Bouxières Loisirs
Jacqueline FLORENTIN • 03 83 31 14 80

■ Brin-sur-Seille Enfants
Maison pour Tous
Mercredi de 9h30 à 10h30
Tarif : Tarif annuel
Adhésion : 115.00 €
Cours dispensé par un professeur diplômé.
Association Brinoise
Marguerite DEFOUG • 06 03 22 10 58

■ Champenoux Enfants
Salle Saint-Barthélémy
Mercredi de 15h à 16h
Tarif : 110€
Adhésion : 10€
Gymnastique pour enfants
Foyer rural de Champenoux
Catherine CHAMPION • 06 29 51 15 63

■ Haraucourt Enfants
Salle polyvalente
Mercredi de 13h à 14h (Horaires modifiables)
Tarif : 35€ le trimestre / Cartes familiales
Cours de danse pour les enfants à partir de 4 ans.
Association Familles Rurales d'Haraucourt et Buissoncourt
Nadine FORCHELET • 06 40 11 96 91

■ Nomeny Enfants
Halle des Sports
Mardi de 17h30 à 18h30
Tarif : 130€ (100€ pour le 2ème enfant)
Adhésion : 6€
Découverte de son corps, de ses capacités à travers des activités adaptées qui va permettre à votre enfant de prendre confiance en lui, de développer son équilibre tout en s'amusant !
Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale Nomeny
Lucas FREUND • 06 34 39 05 62

■ Eulmont Enfants
Lieu à définir
Mercredi 10h30
Tarif : 50€ par trimestre / Adhésion : 6€
Foyer Rural d'Eulmont
Anne Sophie PICHON • 06 84 99 07 68

GYM DOUCE

■ Brin-sur-Seille Seniors
Maison pour Tous
Lundi de 10h à 11h
Tarif : Tarif annuel
Adhésion : 115€
Cours dispensé par un professeur diplômé.
Association Brinoise
Marguerite DEFOUG • 06 03 22 10 58

■ Cerville Seniors
Mairie
Lundi de 10h à 11h hors vacances scolaires
Tarif : entre 85 et 171€ par an selon le nombre de participants
Animée par un coach sportif, cette activité permet aux séniors d'entretenir leur forme physique.
Chacun pratique les exercices selon son niveau, dans une ambiance conviviale.
Le nombre de places est limité.
Mairie de Cerville
Véronique SCHEFFLER • 03 83 20 44 04

■ Eulmont Seniors
Centre polyvalent
Mardi 8h45
Tarif : 90€ / Adhésion : 12€
Foyer Rural d'Eulmont
Josiane VETTESE • 03 83 22 69 32

■ Bouxières-aux-Chênes Tout public
Centre Socio-culturel
Mardi de 9h15 à 10h15
Tarif : 135€ annuel
Adhésion : 13€ adhésion au foyer rural
Bouxières Loisirs
Jacqueline FLORENTIN • 03 83 31 14 80

■ Mazerulles Seniors
Salle polyvalente
Mercredis de 10h à 11h
Tarif : 115€ (payable en une, deux ou trois fois).
Un éducateur sportif diplômé dispense des cours de renforcement musculaire et des jeux pour développer l'équilibre et la mobilité.
Mazerulles Animation
Robert JOUSSEMET • 06 87 50 88 42

■ Champenoux Adultes
Salle Saint-Nicolas
Lundi de 10h à 11h
Tarif : 110€ / Adhésion : 10€
Gymnastique pour adultes (femmes et hommes) encadrée.
Foyer rural de Champenoux
Josette AUDOUY • 06 03 85 95 41

GYM DOUCE

■ Jeandelaincourt Adultes

Complexe sportif 30 rue du stade

Jeudi de 9h à 10h

Tarif : 117€ annuel (payable en trois fois)

Adhésion : 11€ Adulte , 8€ -16 ans, étudiant,demandeur d'emploi ou RSA, 7€ si 3 enfants même fratrie.

Travail sur l'équilibre, la prévention des chutes, le renforcement musculaire, la souplesse, la respiration et le mobilité...

Foyer Rural de Jeandelaincourt

Cathy ZOLLINO • 06 56 83 07 06

Fitball

■ Agincourt Adultes

Salle des fêtes

Mardi de 19h30 à 20h30

Tarif : 140€ par an / Adhésion : 10€

Cours de gymnastique reposant sur l'utilisation du FitBall, gros ballon gonflé d'air. Cette activité est adaptée à tous (sportifs ou non) et permet un renforcement musculaire ludique.

Foyer rural d'Agincourt

Christelle PARIS • 06 30 07 07 06

Gym d'entretien et des aînés

■ Nomeny Tout public

Salle des fêtes

Mardi : gym entretien de 14h30 à 15h30, gym des ainés de 15h30 à 16h30

Tarif : 140€ l'année / Adhésion : 10€

110€ pour deux dans la même activité

Gym adaptée, encadrée par un professionnel

Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale Nomeny

Sonia LAUER • 06 78 64 57 25

Well Being Move

■ Leyr Tout public

Salle des fêtes

Mercredi de 17h30 à 18h30

Tarif : 120€

Adhésion : 10€ pour les +16 ans

Cours dédié à la pratique douce et au mouvement fonctionnel regroupant : le renforcement musculaire, la souplesse et la mobilité articulaire

Foyer rural de Leyr

Jean Paul ETIENNE • 06 72 33 86 06

GYM TONIQUE

■ Velaine-sous-Amance Adultes

Salle socio-culturelle de la Louvière

Lundi de 18h30-19h30

Tarif : 110€ par an + 10€ carte d'adhésion foyer rural

Gym tonique avec professeure diplômée : cours de renforcement musculaire, stretching, step...

Foyer rural de Velaine

Marie-Christine BARBIER • 06 23 25 43 10

■ Champenoux Adultes

Salle Saint-Barthélémy

Mardi de 20h à 21h

Tarif : 110€ / Adhésion : 10€

Gym tonique

Foyer rural de Champenoux

Josette AUDOUY • 06 03 85 95 41

■ Brin-sur-Seille Adultes

Maison pour Tous

Lundi de 19h15 à 20h15

Tarif : 115€ annuel

Cours dispensé par un professeur diplômé.

Association Brinoise

Marguerite DEFOUG • 06 03 22 10 58

FITNESS

Cardio-fitness

■ Haraucourt — Tout public

Salle polyvalente
Les jeudis de 20h à 21h
Tarif : 100€ pour les habitants d'Haraucourt et 105€ pour les extérieurs
Cours de cardio /sculpte
On vous propose de sculpter votre corps et du renforcement musculaire cardio etc... Quel que soit votre niveau (ados et adultes).
Reprise des cours le 15 septembre 2022.
Association de sports et loisirs d'Haraucourt
Patricia FOURCAULX • 06 46 09 44 76

Body-training

■ Dommartin-sous-Amance — Tout public

Salle polyvalente
Mardi 20h30
Tarif : 7€/séance / Adhésion : 10€ avec assurance
Du cardio et du musculaire le tout en musique
Foyer Rural de Dommartin sous Amance
Paulette CLEMENT • 07 88 77 10 05

■ Eulmont — Adultes

Centre polyvalent
Mercredi 20h45
Tarif : à définir / Adhésion : 12€
Foyer Rural d'Eulmont
Anne-Sophie PICHON • 06 84 99 07 68

Cross Training

■ Nomeny — Tout public

Hall des sports
Mercredi 19h30-20h30
Tarif : 180€ annuel
Méthode d'entrainement très complète qui permet d'améliorer l'ensemble des qualités physiques par un enchainement condensé d'exercices simples, multiples et variés.
Crosstraining Nomeny
David SCHEIDT • 06 09 40 05 06

Fit'Danse

■ Leyr — Tout public

Salle de danse (à côté de la salle polyvalente)
Mardi 20h30 à 21h30 et mercredi 19h15 à 20h15
Tarif : 140€ annuel / Adhésion : 10€ pour les +16 ans / 9€ pour les moins de 16 ans
A mi-chemin entre le fitness et la danse, la fit'danse permet de développer son cardio et renforcer ses muscles sur des musiques entrainantes et variées.
On ne cherche à surpasser personne d'autre que soi-même !
Foyer rural de Leyr
Liliane TRIBOU • 06 80 62 57 65

Renforcement musculaire, cardio

■ Bouxières-aux-Chênes — Tout public

Centre Socio-culturel
Mercredi de 19h15 à 20h15
Tarif : 135€ annuel / Adhésion : 13€
Foyer Rural Bouxières Loisirs
Jacqueline FLORENTIN • 03 83 31 14 80

Fitness Cuisses-Abdos-Fessiers

■ Leyr — Tout public

Salle polyvalente
Mercredi de 20h15 à 21h15
Tarif : 120€ annuel / Adhésion : 10€ pour les +16 ans / 9€ pour les moins de 16 ans
Sur fond musical et dans une ambiance agréable, ce cours permet de travailler tout le corps, son endurance et son cardio, de se muscler, de s'assouplir et de s'entretenir à travers des enchaînements d'exercices de renforcement musculaire

(cuisses, abdos, fessiers, bras...), assouplissements, étirements.
Foyer rural de Leyr
Nathalie JACQUEL • 06 26 29 54 57

STEP

■ Eulmont Adultes
Centre polyvalent
Vendredi 18h30
Tarif : à definir / Adhésion : 12€
Foyer Rural d'Eulmont
Thomas LARDE • 06 32 06 26 26

■ Jeandelaincourt Adultes
Complexe sportif 30 rue du stade
Vendredi 18h45 à 20h00 (pour adultes)
Vendredi de 17h30 à 18h30 (pour enfants entre 8/12 ans)
Tarif : 138€ annuel (adulte) / 117€ annuel (enfants). Réglement possible en trois fois
Adhésion : 11€ Adulte , 8€ étudiant, demandeur d'emploi ou RSA.
Développer les habiletés motrices au travers de divers ateliers individuel ou en équipe. En utilisant des steps, elastibands, cordes, cerceaux etc...
Foyer Rural de Jeandelaincourt
Cyril WAHRHEIT • 06 25 85 82 36

ZUMBA

■ Brin-sur-Seille Adultes
Maison pour Tous
Lundi de 20h30 à 21h30
Tarif : 115€
Cours dispensé par un professeur diplômé.
Association Brinoise
Marguerite DEFOUG • 06 03 22 10 58

STEP, ZUMBA, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

■ Jeandelaincourt Adultes
Salle des fêtes, route d'Abaucourt
Lundi de 19h15 à 20h15
Tarif : 135€ (réglement possible en trois fois) / Adhésion : 11€ Adulte , 8€ -16 ans, étudiant,demandeur d'emploi ou RSA, 7€ si 3 enfants même fratrie.
Programme d'entrainement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.
Foyer Rural de Jeandelaincourt
Nadége POIVRE • 06 66 96 49 43

ZUMBA, AERO-DANCE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

■ Eulmont Tout public
Centre polyvalent
Mercredi 18h30
Tarif : à définir / Adhésion : 12€
Foyer Rural d'Eulmont
thomas LARDE • 06 24 22 08 35

■ Agincourt Tout public
Salle des fêtes
Jeudi de 20h30 à 22h
Tarif : 140€ par an / Adhésion : 10€
Une heure de gymnastique chorégraphiée (step, zumba ou aerodance...) puis 30 minutes de renforcement musculaire.
Foyer rural d'Agincourt
Christelle PARIS • 06 30 07 07 06

MUSCULATION

CARDIO TRAINING MUSCULATION

■ Leyr Adultes
Salle des fêtes
Mercredi à 19h
Tarif : 12€ annuel / Adhésion : 10€ pour les +16 ans / 9€ pour les jeunes de -16 ans

Cours (ados, adultes) regroupant des exercices de musculations, de cardio et de synchronisation gestuelle avec charges. Le but du cours est d'optimiser la dépense énergétique et d'augmenter les capacités physiques d'un point de vue physiologique (gain musculaire, force, vitesse, endurance, souplesse et mobilité).
Foyer rural de Leyr
Nathalie JACQUEL • 06 26 29 54 57

■ Haraucourt Tout public
Salle Polyvalente
Jeudi de 20h à 21h
Tarif : 100€ habitant de la commune, 105€ pour les extérieurs
Vous avez envie de sculpter votre corps, on vous propose du renforcement musculaire, cardio ect.. quel que soit votre niveau (ados et adultes)
Association de sports et loisirs d'Haraucourt
Patricia FOURCAULX • 06 46 09 44 76

YOGA

■ Bouxières-aux-Chênes Tout public
Centre Socio-culturel
Lundi de 19h30 à 20h30
Tarif : 135€ annuel / Adhésion : 13€
Foyer Rural Bouxières Loisirs
Jacqueline FLORENTIN • 03 83 31 14 80

■ Eulmont Adultes
Centre polyvalent
Jeudi de 19h à 20h
Tarif : à definir / Adhésion : 12€
Foyer Rural d'Eulmont
Thomas LARDE • 06 32 06 26 26

■ Nomeny Tout public
Gymnase du collège
Lundi de 17h30 à 18h30 (pour adultes et adolescents tous niveaux)
Lundi de 18h30 à 19h30
Tarif : 250€ annuel, carte de 10 séances ou paiement à la séance / Adhésion : 10€
Chandra Yoga
Stephanie GRENIER • 06 87 32 87 47

MÉDITATION
■ Nomeny Tout public
Collège Nomeny
Lundi de 19h30 à 20h
Tarif : 150€ ou 50€ pour les élèves des cours de Yoga.
Adhésion : 10€
Méditation tous niveaux (débutants bienvenus)
Chandra Yoga
Stephanie GRENIER • 06 87 32 87 47

■ Belleau Seniors
Mairie de Manoncourt sur Seille
Jeudi de 10h à 11h
Tarif : 250€ annuel, carte de 10 séances ou paiement à la séance / Adhésion : 10€
Yoga sur chaise et relaxation
Chandra Yoga
Stephanie GRENIER • 06 87 32 87 47

■ Leyr Adultes
Salle des fêtes
Lundi 18h00 à 19h30 et 19h30 à 21h00
Tarif : 170€ annuel / Adhésion : 10€ pour les +16 ans / 9€ pour les moins de 16 ans
Le yoga renforce les muscles profonds, améliore votre équilibre (physique et mental), gère le stress, et au final permet de se sentir mieux dans son corps.
Foyer rural de Leyr
Lionel FERNANDES • 07 61 32 91 35

YOGA

■ Cerville Adultes

Rue des hauts vergers et Rue de Réméreville

Mercredi de 19h à 20h

Tarif : 120€ / Adhésion : 10€

Foyer Rural de Cerville

Angélique LECLERC • 06 16 99 16 86

■ Bey-sur-Seille Tout public

26A rue principale

Jeudis de 20h à 21h30

Tarif : 98€ le trimestre (11 cours par trimestre)

Par la pratique des techniques de respirations, méditations, chant de mantras, posture et relaxation, notre corps améliore ses capacités de concentration, de prise de recul, de lâcher prise, de dynamisme et de renforcement musculaire...

Yoga Emmanuelle

Emmanuelle GORIUS • 07 78 88 19 04

PILATE

■ Mazerulles Adultes

Salle polyvalente

Vendredis de 19h à 20h

Tarif : 115€ annuel (payable en une, deux ou trois fois)

Cours de pilate, renforcement musculaire, stretching, aéro cardio sur une musique rythmée avec un éducateur sportif diplômé

Mazerulles Animation

Robert JOUSSEMET • 06 87 50 88 42

■ Moncel-sur-Seille Tout public

Salle Polyvalente

Lundi, tous les 15 jours, soit 17h45/18h45 soit 19h/20h

Tarif : 70€/an / Adhésion : 15€

Association Sports et loisirs de Moncel

Maryse ROUSSELOT • 03 83 37 82 70

■ Brin-sur-Seille Adultes

Maison pour Tous

Mardi de 18h30 à 19h30

Tarif : 115€

Cours dispensé par un professeur diplômé.

Association Brinoise

Marguerite DEFOUG • 06 03 22 10 58

■ Champenoux Adultes

Salle Saint-Barthélémy

Mercredi 17h-18h/18h-19h/19h-20h/ vendredi 17h-18h/samedi 9h30-10h30/10h30-11h30

Tarif : 110€ / Adhésion : 10€

Foyer rural de Champenoux

Martine ROUYER • 06 83 33 32 15

SPORTS DE RAQUETTE

Tennis

■ Moncel-sur-Seille Tout public

Court de Tennis

Pratique libre

Tarif : 15€ par famille / Adhésion : 15€

Caution de la clé d'accès à prévoir.

Association Sports et loisirs de Moncel

Maryse ROUSSELOT • 03 83 37 82 70

■ Champenoux Tout public

Court de tennis extérieur communautaire - rue du général de Castelnau

Petites vacances scolaires: du lundi au vendredi / Grandes vacances scolaires: du lundi au samedi

Tarif : Gratuit

Pratique libre du tennis sans licence

Réservation en ligne: https://www.

comcom-sgc.fr/vivre/culture/terrain-tennis ou par téléphone
Comcom • 03 83 31 74 37

■ Champenoux Tout public
Complexe omnisports Roger Brallet
Jeunes de l'école de Tennis : samedis après-midi ou mercredi. Pour les autres pratiquants, horaires libres
Adhésion : adultes 76€, de 9 à 18ans 54€, de 7 ans à 8 ans 43€ et moins de 6 ans 31€. Licence : adultes 32€, jeunes de 7 à 18 ans 22€, pour les jeunes de 6 ans et moins 12€. Adhésion obligatoire à la Fédération Française de Tennis
Tennis loisirs et compétitions. Ecole de Tennis et mini Tennis dès 4 ans
Club affilié à la Fédération Française de tennis.
Tennis Club Campussien
Gilbert OTTER • 06 09 93 93 26

■ Nomeny Tout public
Terrains extérieurs près de la salle des fêtes et salle du collège
Lundi, mardi, mercredi et samedi
Tarifs annuels : Mini-tennis/139€ ; Cours enfant/165€ ; cours adultes/225€ ; accès courts extérieurs avec licence : 70€
Licence comprise dans les tarifs.
Ecole de tennis, pratiquer le tennis en compétition ou en loisir
Club affilié à la Fédération Française de tennis.
Tennis Club
Marie-Elisabeth THIRION • 06 08 95 13 13

TENNIS DE TABLE
■ Nomeny Tout public
Salle Omnisports
Samedi de 10h30 à 12h pendant l'année scolaire
Tarif : 135€ annuel / Licence en sus
Le TCN vous propose une nouvelle activité de tennis de table, ouverture possible selon le nombre de participants les lundis soirs de 20h à 21h30 et les jeudis soirs de 20h à 21h30.
Tennis Club
Marie-Elisabeth THIRION • 06 08 95 13 13

■ Eulmont Tout public
Centre polyvalent
Mardi à 18h00
Tarif : à definir / Adhésion : 12€
Foyer Rural d'Eulmont
Manon GENTEL • 06 32 06 26 26

BADMINTON
■ Nomeny Tout public
Salle du collège
Lundi et jeudi de 20h à 21h30
Tarif : 135€
Tennis Club
Marie-Elisabeth THIRION • 06 08 95 13 13

EQUITATION

■ Dommartin-sous-Amance Tout public
Centre équestre du Piroué
Lundi au samedi de 8h à 21h
Tarif : 15€ TTC/heure forfait annuel ou trimestriel / Adhésion : 82€
Enseignement de l'équitation à cheval et à poney, tous niveaux. Encadrement qualifié et diplômé. Participation et organisation de concours club et amateur. Pension pour chevaux.
Association des Propriétaires et cavaliers du Piroué
Arnaud MELINE • 03 83 31 17 41

AVIATION

AÉROMODÉLISME

■ Haraucourt Tout public

Chemin des Allemands

Du Lundi au Dimanche, de 09h à 12h et de 13h30 à 19h

Tarif : 90€ par année / Cotisation et Licence Fédération Française d'Aéro Modélisme et assurance comprises.

Vol avion à moteur, planeur (motorisé ou non), hélicoptère, autogyre et drone.

Nous pratiquons l'écolage (vol en double commande) pour toutes celles et ceux qui désirent se lancer dans l'aéromodélisme.

N'hésitez pas à nous contacter avant de vous lancer dans ce loisir, nous vous apporterons tous les conseils nécessaires

Haraucourt Aéromodel

Jean-Jacques MARCHAL • 06 13 43 41 43

ÉDUCATION SPORTS CANINS

■ Eulmont Tout public

Chemin de Palinhaie (derrière le Haras de Braquemine)

Dimanche de 9h à 12h

Tarif : Tarif dégressif en fonction de la date d'inscription

Le club canin permet aux maîtres d'apprendre les trucs et astuces afin d'avoir un chien bien dans ses pattes, sociable et obéissant.

Nous travaillons à l'éducation du chien dans la joie et la bonne humeur. Chaque progression est encouragée, les activités proposées sont ludiques et permettent au chien et à son maître de s'épanouir et de développer une vraie complicité.

Éducation positive

Le club dispose d'une école du chiot – Accueil des chiens de deux à six mois.

Après l'école du chiot, le chien continue son éducation dans différents groupes.

Nous proposons aussi des séances de cavage et du canicross et du hoopers (nouveauté 2022).

Nous accueillons toutes les races et tous les âges. N'hésitez pas à nous contacter.

Dogscool

Manon BERVAS • 06 43 70 85 02

CULTURE

ARTS PLASTIQUES

Histoire des Arts

Amance Tout public

Salle NEL

Premier lundi du mois 20h

Tarif : Gratuit / Adhésion : 13€

Découverte des 19e et 20e siècle au travers d'œuvres remarquables et de leur contexte historique (Cubisme,impressionnisme...)

Foyer Rural d'Amance

Marie-Hélène STEIN • 06 47 80 39 65

Ateliers créatifs

Dommartin-sous-Amance Enfants

Salle polyvalente

1er samedi du mois de 9h30 à 12h

Tarif : 5€/séance / Adhésion : 10€/an

Créatif'Junior : matinées créative pour les 4-12 ans. Au programme : dessin, peinture, perles, création... mais aussi des matinées à thèmes : jardinage, sensibilisation à la nature, atelier culinaires, sorties culturelles...

INFOS TARIFS
Les tarifs des activités et le coût d'adhésion aux associations sont annuels, sauf mention contraire.

3ème samedi du mois 14h - 16h30

Tarif : 5€/seance / Adhésion : 10€

Créatif'Ados : papier à poncer, peinture, sortez les ciseaux, la colle et le papier ! En fonction de l'âge et des capacités de chacun, nous réaliserons ; des supports, décorations, des costumes, des meubles et bien d'autres...

Foyer Rural de Dommartin sous Amance

Charlotte CLEMENT • 07 83 40 89 24

Champenoux Adultes

L'Atelier Bleu 4, allée de l'Arboretum

Les Rendez-vous Kré'aktifs

Lundi de 14h à 16h • mardi de 10h à 12h • vendredi de 19h à 21h

Tarif : 26€ l'atelier / tarifs préférentiels pour 5, 10 ou 15 ateliers (matériel fourni et inclus au tarif).

Créativité, détente et lâcher-prise. Découverte du mix-média (peinture, collage, dessin, écriture, empreintes...). Aucun pré-requis artistique nécessaire. Animé par une art thérapeute professionnelle libérale

L'Atelier Bleu

Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

Les Z'ateliers du P'art'âges
Un samedi par mois - de 14h à 18h
Tarif : 45€ le stage / tarif préférentiel pour abonnement : 3 stages 120€ (matériel fourni et inclus au tarif + petite collation et boisson offerte)
Partez à la découverte de votre potentiel Kré'aktif ! A chaque stage un nouveau thème et de nouvelles techniques (livre d'artiste, toile, mandala, carterie...)
Réservation obligatoire car places limitées. Animé par une art thérapeute professionnelle libérale/artiste plasticienne
L'Atelier Bleu
Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

La Kré à 4 Mains
Ateliers parent/enfant
Sur Rdv • les samedis, mercredis, vacances scolaires ou autre / selon votre disponibilité
Tarif : à la séance, en fonction de la demande et du nombre de participants.
Choix d'un thème personnalisé possible
Ateliers ludiques et créatifs en binôme enfant/parent. Dessin, modelage, collage, empreintes, barbouillage, tampons... et manipulations de matériaux divers (papiers, tissus, cartons, récup, éléments naturels...)
L'Atelier Bleu
Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

MUSIQUE ET CHANT

Ateliers musicaux
■ Agincourt, Moncel-sur-Seille Tout public
Bibliothèque
1 mercredi sur 2 à 10h30
Tarif : 25€ par famille / trimestre + Adhésion Foyer Rural
Atelier musical Parents/Enfants (1/5 ans)
Foyers Ruraux du Grand Couronné
Colette ROBILLOT-BERR • 03 83 22 68 67

Batucada
■ Amance Tout public
Jeudi soir, horaire à définir
Tarif : 35€ / trimestre + Adhésion Foyer Rural
Foyers Ruraux du Grand Couronné
Colette ROBILLOT-BERR • 03 83 22 68 67

■ Amance Enfant
Mercredi après-midi, horaire et fréquence à définir
Tarif en cours de définition + Adhésion Foyer Rural. Contactez la responsable pour + d'infos.
Foyers Ruraux du Grand Couronné
Colette ROBILLOT-BERR • 03 83 22 68 67

Corps en Chant Sons
■ Amance Adultes
Salle NEL
Lundi de 17h30 à 18h30
Tarif : 60€/trimestre / Adhésion : 13€
Dans une ambiance conviviale, découvrir la psycho-phonie (approche originale de la voix parlée et chantée à travers les corps, sons et 5 sens)
Foyer Rural d'Amance
Isabelle DIDION • 06 44 26 04 88

Chorale
■ Dommartin-sous-Amance Adultes
Bibliothèque
Jour et horaire à définir
Tarif : 90€ / trimestre
Chorale féminine dans l'esprit des comédies musicales. Classiques de la chanson française. Ne reprend qu'en janvier 2023
Foyers Ruraux du Grand Couronné

Colette ROBILLOT-BERR • 07 80 00 87 38

■ Nomeny Adultes
Salle de fêtes - place Valentin Brocard
Jeudi de 20h15 à 22h
Tarif : 40€ individuel / 60€ pour un couple (assurance comprise)
Chant'Seille interprète des chants contemporains et populaires à 4 voix sur fond de bande musicale. Il participe aux diverses animations de Nomeny et ses environs (fête du Haut, fête de la musique, manifestations "anniversaire d'armistice" etc...). Il chante dans les églises ou salles des fêtes pour des associations et actions caritatives, tout cela dans une ambiance très conviviale !
Ensemble vocal Chant'Seille
Daniel HAAS • 06 47 01 24 27

■ Multisite Grand Couronné Tout public
Salles communales
Vendredi 20h30 une fois par mois
Tarif : gratuit + Adhésion Foyer Rural
Le lieu de répétition est différent d'une fois sur l'autre.
Foyers Ruraux du Grand Couronné
Bernard BARBIER • 06 59 60 22 68

THÉÂTRE

■ Agincourt Enfants
Ancienne école
Mercredi de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15
Tarif : 130€ / Adhésion : 10€
Différentes techniques théâtrales avec jeux et exercices scéniques. Préparation d'une pièce pour la fin de l'année. Une activité qui fait appel à l'imagination, l'écoute, la voix, la gestuelle, l'occupation de l'espace... 1er atelier pour les 6/8 ans, 2ème pour les 9/11 ans.
Foyer rural d'Agincourt
Christelle PARIS • 06 30 07 07 06

■ Eulmont Adultes
Centre polyvalent
Mardi 20h30
Tarif : gratuit / Adhésion : 12€
Approche de la pratique théâtrale; création d'un spectacle
Foyer Rural d'Eulmont
Marie Christine BASTIEN • 03 83 22 66 69

■ Nomeny Enfants
Salle notre Dame
Mercredi de 17h à 19h
Tarif : 100€ / Adhésion : 6€
Activité encadrée par un professionnel. A travers différents exercices théâtraux, les élèves apprendront à leur rythme à partager leur originalité, mais aussi à développer leur conscience corporelle, leur imaginaire et leur sens de l'écoute.
Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale Nomeny
Daniel BOURGUIGNON • 06 76 25 08 02

■ Cerville Enfants
Rue de l'église
Mercredi de 10h à 12h et jeudi de 17h30 à 19h30
Tarif : 160€ / Adhésion : 10€
Cours de théâtre.
Foyer Rural de Cerville
Angélique LECLERC • 06 16 99 16 86

■ Haraucourt Enfants
Salle polyvalente
Mardis à partir de 18h
Tarif : 15€ / Cartes familiales
Cours de théâtre pour les enfants (8/11 ans) à partir d'octobre 2022.
Association Familles Rurales d'Haraucourt et Buissoncourt
Nadine FORCHELET • 06 40 11 96 91

École de Musique

2022
2023

Seille Grand Couronné

Accordéon, basse, batterie, chant,
flûte traversière, guitare, piano,
saxophone, trombone, trompette, violon

éveil/initiation

Ensembles vocaux
Groupes musicaux
Percussions

www.comcom-sgc.fr

PoleMusical
Communautaire

L'ENSEIGNEMENT DE LA MUSIQUE AVEC L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Les professeurs accompagnent les musiciens pour trouver et garder la motivation notamment par des projets d'ensembles musicaux et de concerts qui donnent du sens à l'apprentissage.

LES COURS COLLECTIFS

ÉVEIL MUSICAL (3/6 ans) : *Sensibilisation à la musique (chant, percussions, danse, écoute)*
- Mardi de 17h à 18h, Champenoux
- Mercredi de 16h45 à 17h45, Nomeny

INITIATION (GS/CP) : *Les premiers pas, choisir son instrument*
- Mercredi de 13h45 à 14h45, Nomeny
- Jeudi de 17h à 18h, Laneuvelotte

FORMATION MUSICALE (à partir de 7 ans) : *Découvrir le langage musical*
À Jeandelaincourt :
- Mercredi de 14h à 15h (Niveau 1)
- Mercredi de 15h à 16h (Niveau 2)
- Mercredi de 16h à 17h (Niveau 3)
- Mercredi de 17h à 18h (Niveau 4 et 5)

À Laneuvelotte
- Jeudi de 18h à 19h (Niveau 1)
- Jeudi de 19h à 20h (Niveau 2)

LA BATUCADA : *Orchestre de percussions brésiliennes pour tous les niveaux*
À Nomeny :
- Mercredi de 15h15 à 16h15 «Les Batucadets» 8/15 ans
- Jeudi de 21h à 22h,»La Batu'k'Seille» dès 16 ans

PERCUSSIONS AFRICAINES :
- Secteur Bouxières aux Chênes

11 samedis de 9h à 12h
Calendrier : 24/09, 22/10, 26/11, 17/12, 14/11, 11/02, 11/03, 08/04, 06/05, 10/06 et 1/07

ENSEMBLES VOCAUX :
À Nomeny :
- Vendredi de 17h30 à 18h30, Parents/Enfants
- Vendredi de 18h30 à 19h30, Ados
- Lundi de 20h à 21h, Adultes

ATELIER DE PRATIQUE COLLECTIVE

Des groupes sont constitués afin de permettre aux instrumentistes et chanteurs de s'exprimer au sein d'un collectif et sur scène. Les horaires et compositions des différents ateliers seront déterminés en début d'année par l'équipe pédagogique. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

LES COURS INDIVIDUELS

Cours de 30mn, seul avec le professeur.
Les instruments enseignés : accordéon, basse, batterie, chant, flûte traversière, guitare, piano, saxophone, trompette, violon et trombone.
Jour et horaire : à convenir avec le professeur.
Lieu : au plus proche de l'élève.

COURS SEMI-COLLECTIFS (Secteur Seille)

Cours en commun toutes les semaines pour apprendre les bases techniques :
- Mercredi 17h-18h à Manoncourt-sur-Seille

Un cours individuel une semaine sur deux pour un suivi personnalisé.

LES TARIFS (par trimestre, sur 3 trimestres)

Tranche de quotient familial des impôts	Cours individuels	Cours collectifs	Cours semi-collectifs
0 à 6 011€	130€	44€	109€
6 011€ à 11 991€	146€	50€	123€
11 9991€ à 26 631€	194€	68€	165€
Au-delà de 26 631€	222€	76€	187€

Pour les élèves suivant un cours individuel et la formation musicale, les autres cours collectifs sont gratuits.
- Les cours individuels sont facturés 251€/trimestre aux personnes n'habitant pas le territoire de Seille et Grand Couronné / Dégressivité : 10 % pour la 2ème personne de la famille, 20 % pour les suivantes.

Deux réunions de rentrée sont proposées : vendredi 2 septembre 2022 / 19h à Chenicourt (Espace Gaston Lefumeux) et samedi 3 septembre / 11h à Champenoux (Salle Saint Nicolas)

ecoledemusique@comcom-sge.fr / 06 32 64 42 03 PoleMusicalCommunautaire

THÉÂTRE

■ Chenicourt Tout public
Mairie
Les mercredis
Tarif : selon l'activité / Adhésion : 10€
Intégrer une troupe ultra motivée en danse ou musique ou tout autre forme d'art pour produire le spectacle Synergie
Little Moulin
Séverine BRUSCO • 06 25 84 22 43

Compagnie amateure Théâtr'où vers
■ Agincourt Adultes
Salle ancienne école
Mardi 20h-22h
Tarif : 50€ le trimestre / Adhésion : 8€
La Compagnie réunit une douzaine de comédiens amateurs travaillant de façon hebdomadaire à la création d'un spectacle et est encadrée par Sandrine Gironde, metteuse en scène professionnelle
Théâtr'ou vers
Sandrine GIRONDE • 03 83 25 26 45
http://theatrouvers.com/

Troupe Les Rats d'Auteurs
■ Jeandelaincourt Adultes
Ancienne école, Grande rue
Mercredi 20h30
Tarif : Gratuit / Adhésion : 11€ Adulte, 8€ -16 ans, étudiant, chômeur ou RSA, 7€ si 3 enfants même fratrie
Troupe d'amateurs, style vaudeville - 8 à 10 représentations de Mars à Juin sur le territoire.
Foyer Rural de Jeandelaincourt
Raphaël KLEIN • 03 83 31 43 45

CIRQUE

■ Bouxières-aux-Chênes Enfants
Centre Socio-culturel
Mercredi de 16h30 à 17h30
Tarif : 120€ / Adhésion : 10€
Acrobaties, équilibre, manipulation, jonglage....
Foyer Rural Bouxières Loisirs
Jacqueline FLORENTIN • 03 83 31 14 80

DANSE

■ Cerville Enfants
Rue de Réméreville
Jeudi de 17h30 à 20h15
Tarif : 120€ / Adhésion : 10€
Danse pour les enfants de 4 à 18 ans
Foyer Rural de Cerville
Angélique LECLERC • 06 16 99 16 86

Danse Latina En Solo
■ Haraucourt Tout public
Salle Polyvalente
Mardi de 19h30 à 20h30
Tarif : 100€ habitants du village / 105€ extérieurs
Danse solo chorégraphiée avec un mélange de danses latines (Salsa, Bachata, Samba, Kyzomba, Cha-cha...) avec des styles espagnol, afro, reggaeton... Méthode simple et ludique pour apprendre à danser rapidement quelque soit votre niveau (ados et adultes).
Association de sports et loisirs d'Haraucourt
Patricia FOURCAULX • 06 46 09 44 76

Danse Classique
■ Leyr Tout public
Salle de danse (à côté de la salle polyvalente)

Mardi 17h30 pour les 4/6 ans, mardi 18h30 pour les 7/9 ans, vendredi 18h30 pour les 10/13 ans, mardi 19h30 pour les 14/17 ans, vendredi 19h30 pour les adultes
Tarif : 200€ / Adhésion : 10€ pour les +16 ans / 9€ pour les jeunes de -16 ans
La danse classique est le b.a.-ba de la danse ; elle apporte souplesse, élégance, discipline et maitrise du corps.
Foyer Rural de Leyr
Liliane TRIBOUT • 06 80 62 57 65

Danse de Couple, Danse de Salon

■ Leyr — Tout public
Salle des fêtes
Mardi de 20h15 à 21h15
Tarif : 120€ / Adhésion : 10€ pour les +16 ans
Rock and roll, valse, rumba, samba, cha cha cha, bossa nova, mambo, paso doble, tango... Venez profitez d'un moment d'apprentissage tout en vous amusant...
Foyer Rural de Leyr
Nathalie JACQUEL • 06 26 29 54 57

Danse de Salon, Rock

■ Bouxières-aux-Chênes — Tout public
Centre Socio-culturel
Jeudi 20h-21h
Tarif : 135€ / Adhésion : Foyer Rural 13€ adultes - 10€ enfants moins de 16 ans
Foyer Rural Bouxières Loisirs
Jacqueline FLORENTIN • 03 83 31 14 80

Danse en ligne - Country

■ Leyr — Tout public
Salle de danse (à côté de la salle des fêtes)
Mardi de 19h à 20h
Tarif : 120€ / Adhésion : 10€ pour les +16 ans / 9€ pour les jeunes de -16 ans
La danse en ligne ne nécessite pas de partenaire et se pratique en groupe. Le répertoire varie avec de la musique pop-rock, latino, celtique ...
Foyer Rural de Leyr
Nathalie JACQUEL • 06 26 29 54 57

■ Moncel-sur-Seille — Tout public
Salle Polyvalente
Mercredi tous les 15 joursde 20h à 21h
Tarif : 70€/an / Adhésion : 15€
Dance Line se pratique en groupe, ados et/ou adultes sont les bienvenus.
Association Sports et loisirs de Moncel
Maryse Rousselot • 03 83 37 82 70

Danse Folklorique

■ Champenoux — Tout public
Salle St Barthélémy
Jeudi de 20h15 à 22 h
Tarif : 30€ / Adhésion : 10€
Danses du monde
Foyer rural de Champenoux
Mireille LIVET • 06 75 56 59 74

Danse moderne

■ Brin-sur-Seille — Enfants / Adultes
Maison pour Tous
Jeudi de 17h30 à 18h30 (5/12 ans)
Jeudi de 18h45 à 19h45 (13 ans/adultes)
Tarif : 115€
Association Brinoise
Marguerite DEFOUG • 06 03 22 10 58

■ Nomeny — Tout public
Salle des fêtes
Lundi à 20h15
Tarif : 140€ / Adhésion : 10€
Danse moderne encadrée par une professionnelle. La danse moderne offre la possibilité de s'épanouir en musique. Ce cours ne requiert pas de niveau particulier.
Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale Nomeny
Samantha DUB • 07 71 66 21 30

Fit'Danse

■ Leyr — Tout public

Salle de danse (à côté de la salle polyvalente)
Mardi 20h30/21h30 et mercredi 19h15/20h15
Tarif : 140€ / Adhésion : 10€ pour les +16 ans / 9€ pour les jeunes de -16 ans
A mi-chemin entre le fitness et la danse, la fit'danse permet de développer son cardio et renforcer ses muscles sur des musiques entrainantes et variées
Foyer Rural de Leyr
Liliane TRIBOUT • 06 80 62 57 65

Danse de l'Etre ®

■ Laître-sous-Amance — Adultes

Route départementale 86 Atelier vibraccorpds
Lundi de 10h à 12h
Tarif : 150€ la carte de 10 séances
Possibilité de régler en 3 fois
Dansez au rythme sacré de la vie !
La danse de l'Être®, en lien avec les éléments, pour se libérer de ses masques et se sentir confiant et apaisé à chaque instant.
Atelier VIBRACCORPDS
Odile GENAY • 06 45 59 50 78

Modern'Jazz

■ Leyr — Tout public

Salle de danse (à côté de la salle des fêtes)
Vendredi 17h30 (7/10 ans), mercredi 18h15 (11/16 ans), vendredi 20h30 (adultes)
Tarif : 200€ / Adhésion : 10€ pour les +16 ans / 9€ pour les jeunes de -16 ans
Une sorte d'ivresse qui va de la lenteur au délire, un abandon à une sorte de fureur
Cette danse laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur sans pour autant oublier les techniques et les "règles" de la danse
Foyer rural de Leyr
Liliane TRIBOUT • 06 80 62 57 65

BIBLIOTHÈQUES

■ Agincourt

Place de La Porte aux Champs, face à la mairie
Mer.10h à 11h30, le 1er du mois 14h30 à 15h30, jeu. 16h à 18h, ven. 18h à 19h
Lecture sur place ou emprunt : romans, BD, livres enfants, livres de loisir, conte, lecture pour public, atelier d'écriture
Francine LAPOINTE • 07 82 29 40 67

■ Belleau

Rue de la Madeleine
Mercredi et vendredi 16h-18h
Mairie • 03 83 31 50 96

■ Bouxières-aux-Chênes

Place du Chêne
Mardi 16h-18h et vendredi 16h30-18h30
Activités contes et calligraphie, lecture de contes, jeux de société sur place.
Pierrette MAX • 06 76 63 34 57

■ Cerville

4 rue de Jévéna (derrière l'église)
Mer. et ven. 17h-18h30
Vacances scolaires : mer. 17h-18h30
Caution de 30€ par famille/an
Mairie / Monique HERRBACH • 03 83 21 93 07

■ Champenoux

Située dans la mairie
Mardi 16h-18h30 / Mercredi 16h30-17h30 / Vendredi 17h-19h
Adhésion : 5€ par personne ou 8€ par famille
Mairie • 03 83 31 60 73

■ Eulmont

Rue du Pré Harbois, à côté de la crèche
Lun. et mer.16h-19h. Sam. 10h-11h30
Sylvie HENNE • 03 83 22 60 79

Haraucourt

Au rez-de-chaussée du bâtiment écoles-mairie, entrée de droite
Mardi 16h35-18h30
Plus d'infos: http://mabib.fr/haraucourt/
Anne-Marie HERBÉ • 03 83 48 29 16

Jeandelaincourt

Bibliotheque Mairie, Grande rue
Tous les Samedi 9h à 11h et les vendredis des semaines paires de 18h à 20h
Bernadette HUMBERT • 03 83 31 35 72

Laître-sous-Amance

1er étage de la mairie
Mer. 17h30-18h30 et sam.17h-18h30
Françoise LEJEUNE • 03 83 31 13 87

Laneuvelotte

Bibliothèque à l'arrière de mairie
Mercredis de 17h à 19h, histoires contées par Aurélie le 1er mercredi du mois à 18h
La bibliothèque est toute neuve et lumineuse, le mobilier moderne et les livres récents : nous vous attendons !
Atelier récréatif ou jeux de société le 3ème mercredi du mois de 17h à 19h
Corinne GENAY • 03 83 20 50 06

Lenoncourt

Rue du Presbytère - annexe de la Salle polyvalente
Mercredi de 16h30 à 18h30
Un choix de lecture pour toutes et tous
Prêt de livres, revues & jeux de société.
Emmanuel DELAUTRE • 03 83 46 99 52

Mazerulles

Mairie
Sur rendez-vous
Marie-Françoise JOB • 06 19 28 20 13

Moncel/Seille

Mairie
Lundi et jeudi de 17h à 18h30
Prêt de tous types : romans, bandes dessinées, album jeunesse, documentaires, dvd, livres audio...
Christine DUMAY • 06 86 87 20 24

Nomeny

Rue de Verdun - derrière la mairie
Mercredi de 14h à 16h et samedi de 10h à 11h30.
Prêt de romans, documents, Bandes dessinées, DVD et CD
Nelly JELEN • 06 09 65 50 08

Réméréville

Rue Camille Bailly, dans l'ancienne école
Mer. 16h-18h et ven. 17h-19h
Emprunt de livres, livres audio, BD, DVD.
Ateliers
Sylvie MARTIN • 03 83 31 76 65

Sornéville

Dans la mairie
Jeu. et sam. 9h-12h
Marie-José GENIN • 03 83 31 70 37

Velaine-sous-Amance

Face à la mairie, ancienne classe
Jeudi de 14h à 17h30
1er samedi du mois de 10h à 12h30
Mairie • 03 83 33 17 45

Infos Générales

De très nombreux ouvrages pour tous publics, issus du fonds documentaire des bibliothèques et de la médiathèque départementale. Des renouvellements réguliers, des animations...
Tarif gratuit, sauf précision contraire.

LOISIRS

INFOS TARIFS
Les tarifs des activités et le coût d'adhésion aux associations sont annuels, sauf mention contraire.

JEUX

Brin-sur-Seille Seniors
Halte-Garderie près de la Maison pour Tous
Jeudi de 14h30 à 17h (semaines paires)
Tarif : 15€
Un moment de convivialité et le plaisir de se retrouver à plusieurs pour une partie de cartes ou de scrabble.
Association Brinoise
Marguerite DEFOUG • 06 03 22 10 58

Thézey Saint Martin Tout public
Salle des Fêtes - 10 Rue de l'Eglise
Vendredi de 13h30 à 18h
Tarif : 5€ par mois / Adhésion : 12€
Après-midi pour jouer aux cartes ou à des jeux de société avec pâtisserie et boissons. A la fin de la saison, un repas est organisé.
Foyer Education Populaire de Thézey
Henri CERUTTI • 06 75 89 61 95

Agincourt Tout public
Salle de la porte aux champs
Dernier vendredi du mois à partir de 20h30
Tarif : gratuit
Pour jouer, boire un verre entre amis.
Foyer Rural d'Agincourt
Christophe CREUZEL • 07 81 98 97 78

Dommartin-sous-Amance Seniors
Salle polyvalente
Mardi de 15h à 17h
Tarif libre / Adhésion : 10€ avec assurance
Viens taper le carton avec nous !
Pour jouer, discuter, partager et échanger.
Après-midi dans la convivialité assuré !
Foyer Rural de Dommartin sous Amance
Paulette CLEMENT • 07 88 77 10 05

Agincourt Tout public
Salle de la porte aux champs
Chaque dernier vendredi du mois à partir de 20h30
Tarif : gratuit
Le dix de der : le bistro du foyer rural - Un rendez-vous pour jouer, boire un verre entre amis ou discuter
Foyer Rural d'Agincourt
Christophe CREUZEL • 07 81 98 97 78

ACTIVITÉS MANUELLES

Art floral japonais/Ikebana

Eulmont Tout public

Mairie

Mercredi 14h

Tarif : 23€ la séance assurance comprise, végétaux fournis / Adhésion : 7€

Réalisation d'une composition florale avec des végétaux variés adaptés au style du jour (les styles sont déjà répertoriés par l'Ecole Ohara). Ikébana

Roberte CAILLIEZ • 03 83 22 82 50

Arts textiles

Belleau Adultes

Salle des fêtes de Manoncourt sur Seille

Dernier samedi du mois de 9h à 13h

Tarif : 120€/an ou 40€/trimestre

Adhésion : 10€

Venez partager un moment d'échange et de partage autour de la couture.

L'objectif est de donner vie à vos projets et envies.

Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale Nomeny

Florence BARBIER • 06 03 19 43 68

Couture

Jeandelaincourt Tout public

Ancienne école, Grande rue

Mardi de 14h à 17h

Tarif : Gratuit

Adhésion : Carte d'adhérent : 11€ Adulte , 8€ -16 ans, étudiant,chômeur ou RSA, 7€ si 3 enfants même fratrie.

Confectionner, réparer, retoucher, selon les idées des unes ou des autres.

Foyer Rural de Jeandelaincourt

Régine HURAUX • 03 83 31 30 57

Moncel-sur-Seille Tout public

Salle des mariages

Mardi à 20h

Tarif : 20€ / Adhésion : 15€

Club Couture pour débutant(e)s ou confirmé(e)s, lieu d'échange de conseils et de pratiques, matériel à disposition

Association Sports et loisirs de Moncel

Maryse ROUSSELOT • 03 83 37 82 70

Eulmont Tout public

Centre polyvalent

Jeudi à 20h30

Tarif : à définir / Adhésion : 12€

Foyer Rural d'Eulmont

Thomas LARDE • 06 32 06 26 26

Champenoux Tout public

Salle au-dessus de la salle St Barthélémy

Lundi 20h / Mardi 13h30

Tarif : 60€ par an / Adhésion : 70€

Couture et travaux manuels

Foyer rural de Champenoux

Marie-Geneviève LANGLOIS • 06 77 45 29 00

NATURE

Amance Tout public

Les Vignes proches du lavoir

Samedi (selon besoin des saisons) 10h

Tarif : Gratuit OU à définir par le collectif en fonction des projets / Adhésion : 13€

Apprendre à entretenir les vignes et découvrir le vin. Rencontres, vendanges, sorties...

Foyer Rural d'Amance

Marie-Hélène STEIN • 06 47 80 39 65

Champenoux Enfants

CPIE Nancy Champenoux

Environ 1 mercredi par mois 14h-16h

Tarif : 5€ la séance

Le Club Nature du CPIE, petit curieux de nature, encadré par des animateurs expérimentés, viens à la découverte de la nature pour un après-midi ou plus, c'est toi qui choisit...
Envoie ton mail ou celui de tes parents pour t'inscrire à notre newsletter, ou rejoins nous sur notre page Facebook pour avoir toutes les infos en direct !
Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Nancy Champenoux
Mélanie BERGET • 03 83 31 63 76

■ Champenoux Tout public
CPIE Nancy Champenoux
En semaine et/ou le weekend
Tarif : Gratuit
Sorties nature à destination des familles, à Champenoux, sur les différentes communes du territoire ou sur la métropole du Grand Nancy.
Vous aimez la nature, la découverte, les balades, les moments de convivialité, ces sorties sont faites pour vous !
Pour ne rater aucunes de nos sorties, inscrivez-vous à notre Newsletter en vous connectant à notre site internet www.cpie54.com ou en likant notre page Facebook.
Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Nancy Champenoux
Mélanie BERGET • 03 83 31 63 76

■ Belleau Tout public
Manoncourt-sur-Seille
Plusieurs créneaux possible
Tarif : 15 à 20€ la séance
Selon le planning, je propose des immersions en forêt de 2h, des balades reconnaissances des plantes sauvages, des sorties cueillettes sauvages suivies d'un atelier cuisine et enfin des ateliers de création végétale.
Fleur des Champs
Elodie CLAUDON • 06 12 88 45 52

■ Eulmont Enfants
Départ parking du centre polyvalent
Mercredi de 14h à 17h 1 fois par mois
Tarif : 70€ / Adhésion : 6€
Comprendre et protéger la nature
Foyer Rural d'Eulmont
Samy ALAIS • 06 82 13 29 16

■ Eulmont Enfants
Sur le site de la Compagnie des Ânes
Un mercredi par mois de 14h à 17h
Tarif : 70€ l'année / Adhésion : 5€ à l'année
Club nature : Découverte des richesses des différents milieux naturels présents sur la commune. Apprentissage à l'observation et au respect des plantes et des animaux sauvages
La Compagnie des Ânes
Séverine DEBOUVERIE • 06 47 36 84 75

■ Nomeny Enfants
Salle Notre Dame, extérieur
Mercredi de 13h30 à 16h
Tarif : 70€ les 10 séances / Adhésion : 6€
Tu es curieux de la Nature ? Viens rejoindre le club nature de la MJC EVS. Au programme: jeux nature, découverte des oiseaux, des petites bêtes...
Avec l'intervention de la Compagnie des Ânes et le CPIE
Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale Nomeny
Lucas FREUND • 06 34 39 05 62

BIEN-ÊTRE

Cercle de femmes

■ Rémérévillle Adultes

Château des Avettes, 16 bis rue de l'Eglise
Samedi de 14h à 17h les 24/09/22; 29/10/22; 17/12/22
Tarif : 35€ matériel compris / Adhésion : 5€
Les femmes, de tous temps et de tous lieux, s'assoient en cercle en se faisant passer un objet symbolique pour s'aider à parler depuis le cœur, écouter avec compassion et prendre des décisions éclairées. Quand la magie opère, le cercle devient une ressource collective où chacune viendra puiser la force dont elle a besoin pour sa traversée. Rituels, tambour, chants et danses intuitives nous accompagnerons selon l'énergie de l'année dans laquelle nous serons.
Art-thérapie et rituels
Marie DRACH • 06 64 21 17 93

■ Champenoux Tout public

L'Atelier Bleu 4, allée de l'Arboretum
1er mardi du mois/groupe A ou chaque 1er vendredi du mois/groupe B • 18h30 - 20h30 + "auberge partagée" en fin de séance
Tarif : 22€ la séance - pass 8 séances 160€ (matériel founi)
Cercle de femmes : temps de parole partagée autour d'un thème au féminin, écoute bienveillante, pratique méditative et créative, expression corporelle libre...
L'Atelier Bleu
Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

Atelier Chamanique

■ Rémérévillle Adultes

Château des Avettes, 16 bis rue de l'Eglise
Samedi de 14h à 18h les 20/08/22 ; 15/10/22; 11/02/23; 08/04/23; 08/07/23
Tarif : 50€ l'atelier matériel compris
Adhésion : 5€
Dans un léger état de conscience modifiée induit par le tambour, vous voyagez dans l'invisible à la rencontre d'un allié pouvant vous soutenir dans la période que vous vivez. Au retour de ce voyage, vous matérialiserez ce que vous avez vécu à l'aide des outils à votre disposition (terre, peinture, collage, chant, danse).
Art-thérapie et rituels
Marie DRACH • 06 64 21 17 93

Sophrologie enrichie

■ Champenoux Adultes

Salle Saint-Barthélémy
Lundi de 18h à 19h
Tarif : 110€ / Adhésion : 10€
Recherche du bien-être personnel
Foyer rural de Champenoux
Martine ROUYER • 06 83 33 32 15

Qi Gong

■ Moncel-sur-Seille Tout public

Salle Polyvalente
Jeudi de 19h à 20h
Tarif : 45€/10 séances / Adhésion : 15€
Association Sports et loisirs de Moncel
Maryse ROUSSELOT • 03 83 37 82 70

SOLIDARITÉ

Service aux personnes

■ Jeandelaincourt Tout public

Foyer Rural, complexe sportif 30 rue du stade
Dernier samedi du mois de 9h à 12h
Repair Café : apprendrez gratuitement à réparer vos objets cassés, abimés ou en panne, que ce soit un objet électrique, un vêtement, un meuble ou tout autre bien domestique
Foyer Rural de Jeandelaincourt
Raphaël KLEIN • 06 84 92 55 55

SOLIDARITÉ

■ Haraucourt Tout public
Ancien garage rue du Port
Dernier samedi du mois de 9h à 12h
Repair Café : apprendrez gratuitement à réparer vos objets cassés ou en panne, électriques, électroniques...
Association Tous en Sel
Michel AUBIN • 03 83 46 62 03

■ Laître-sous-Amance Tout public
Ancienne école près de l'église
2ème samedi du mois de 9h à 12h
Repair Café : apprendrez gratuitement à réparer vos objets cassés ou en panne, électriques, électroniques...
Foyer rural de Laître
Claude LAVAL • 06 24 08 03 55

DON DU SANG
■ Champenoux Adultes
Salle St-Nicolas
3 dons par an de 16h30 à 19h30
Préparation et distribution de collations.
Relationnel avec les donneurs
Amicale des donneurs de sang
Danièle PERRIN • 06 74 80 97 78

■ Nomeny Adultes
Salle des fêtes
5 dates dans l'année le lundi ou mercredi de 16h à 19h30
Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles souhaitant venir agrandir l'équipe déjà existante pour nous aider sur les temps de collation.
Amicale des donneurs de sang - Nomeny
Amandine JUGEL • 06 99 29 82 72

HISTOIRE LOCALE, MÉMOIRE

HISTOIRE LOCALE
■ Eulmont Tout public
Centre polyvalent
Mercredi à 18h30, 1 fois par mois
Tarif : Gratuit
Foyer Rural d'Eulmont
Colette ROBILLOT • 07 80 00 87 38

GÉNÉALOGIE
■ Champenoux Tout public
Salle au-dessus de la salle St Barthélémy
Mercredi de 10h à 12h
Tarif : 20€/an / Adhésion : 10€
Recherche d'ancêtres.
Foyer Rural de Champenoux
François MEUNIER • 03 83 25 06 45

■ Brin-sur-Seille Adultes
Halte-Garderie près de la Maison pour Tous
Jeudi de 14h30 à 17h (1ère semaine impaire du mois)
Tarif : 15€
Initiation à la généalogie
Association Brinoise
Jacques WARION • 06 08 51 04 68

LA MAISON DU SEL
■ Haraucourt Tout public
Rue des écoles
Temporairement fermée. Consultez nos activités sur www.lamaisondusel.fr
Tarif : à partir de 2€50
Visite libre, visite guidée, parcours-jeu pour les 4-12 ans, ateliers, anniversaires enfants, événementiels
Comcom Seille et Grand Couronné
Raphaëlle GAILLARD • 03 83 30 15 15

Observatoire des effondrements salins

■ Haraucourt Tout public

Route départementale 81 (entre Haraucourt et Buissoncourt)

Du 1er avril au 30 sept. : 9h-19h / Du 1er oct. au 31 mars : 9h-17h

Tarif : gratuit, découverte libre

Tables de pique-nique, jumelles panoramiques et outils pédagogiques pour découvrir un paysage transformé par l'exploitation du sel.

Plus d'infos : www.lamaisondusel.fr

Comcom Seille et Grand Couronné
Raphaëlle GAILLARD • 03 83 30 15 15

COACHING

■ Champenoux Tout Public

L'Atelier Bleu • 4, allée de l'Arboretum

Du lundi au samedi sur rdv, atelier d'1h30

Tarif : à la séance ou sur abonnement

"Créativité et Bien-être" : L'art au service du Développement personnel et de la santé. Accompagnement en art thérapie et coaching de vie créatif pour :
accueillir vos émotions, transformer vos difficultés de vie et dépasser peurs et blocages... retrouver votre équilibre, l'énergie et la confiance en vous
apprendre, à partir de vos ressources créatives, à vous exprimer au plus juste de vos besoins, vous apaiser, et reprendre en main les rênes de votre vie, développer un art de vivre à votre image.
Accompagné par une art thérapeute professionnelle libérale

L'Atelier Bleu
Sandrine GRANDJEAN • 06 84 20 33 92

NOTES

RETROUVEZ TOUTES VOS ACTIVITÉS EN LIGNE !

Le Guide que vous tenez entre vos mains est également consultable sur le site de la Comcom
www.comcom-sgc.fr

Vous êtes une association, une commune... ?

Créez votre espace sur le site et inscrivez facilement vos activités et événements en ligne !

+ d'infos : 03 83 31 74 37 / animation@comcom-sgc.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SEILLE ET GRAND COURONNÉ

Ce guide a été réalisé par la Communauté de Communes Seille et Grand Couronné, avec l'aimable participation des associations, communes et bénévoles du territoire.
Les informations présentées nous ont été communiquées par les acteurs locaux. Elles ne sont pas exhaustives et sont susceptibles d'être modifiées en cours d'année. Renseignez-vous auprès du responsable de l'activité qui vous intéresse.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SEILLE ET GRAND COURONNÉ
47 RUE SAINT BARTHÉLÉMY 54280 CHAMPENOUX / 23 ROUTE DE PONT À MOUSSON 54610 NOMENY
TÉL : 03 83 31 74 37 / 03 83 31 91 60 - WWW.COMCOM-SGC.FR