



Lettre d'information | n°4 - Juillet 2022

ACCUEIL

Lun, Mar, Jeu, Ven

8h30-12h30 / 13h30-16h30

Mer 9h-12h

Fermeture du lundi 29 août au vendredi 02 sept. 2022

Tél. 03 83 31 03 51

PERMANENCES PARTENAIRES

> LUNDI

CPAM

Tous les lundis, 8h30-12h30

Sur Rdv auprès des animatrices ou directement sur votre compte Ameli

Service des Impôts des Particuliers

Un lundi sur deux, 14h-16h

Sur Rdv dans votre espace www.impots.gouv.fr ou auprès des animatrices France services

UDAF 54 • Point Conseil Budget

Un lundi sur deux, 13h30-17h

Sur Rdv au 08 09 54 10 10

> MARDI

Emploi [16-25 ans]

Un mardi sur deux

08h30-12h / 13h30-17h

Sur Rdv au 03 83 24 30 72

Service Territorial Autonomie

1^{er} mardi du mois 9h-17h

Sur Rdv au 03 83 80 02 38

> MERCREDI

Emploi [26 ans et +]

Un mercredi sur deux

08h30-12h00 / 13h30-17h00

Sur Rdv au 03 83 49 11 88

Espace Conseil France Rénov

Un mercredi sur deux

08h30-12h30

Sur Rdv au 03 83 37 25 87

> JEUDI

Travailleur social • Conseil départemental

Tous les jeudis, 9h-12h30

Sur Rdv au 03 83 47 88 19

Conciliateur de justice • Accès aux droits

Tous les jeudis de 14h à 16h

Sur rendez-vous au 03 83 31 03 51

> VENDREDI

Créateurs d'entreprise • ALACA

Tous les vendredis 9h-17h30

Rdv au 03 83 81 45 67

> SUR DEMANDE

Défense des droits des consommateurs

Travailleur social CAF

Délégué défenseur des droits

→ Rdv auprès des animatrices

À LA UNE

CONTRAT D'ENGAGEMENT JEUNE - MISSION LOCALE



C'est quoi ?

Le Contrat d'Engagement Jeune ou CEJ, est un dispositif qui répond à un accompagnement personnalisé d'au moins 15 à 20 heures par semaine durant lesquelles un référent unique t'accompagnera sur toute la durée de ton parcours.

Ainsi, vous travaillerez ensemble à l'élaboration de ton projet professionnel, de mobilité, de santé, de logement et bien plus encore !

Pour t'aider dans tes démarches, une aide financière pourra t'être attribuée (sous réserve de certaines conditions).

Pour qui ?

Pour les jeunes de 16 à 25 ans (en fonction de leurs ressources) qui ne sont ni en formation, ni scolarisés. Tu peux également être accompagné dans le cadre du CEJ si tu occupes un contrat de travail permettant l'accompagnement intensif.

Comment ?

Pour connaître tes conditions d'éligibilité au CEJ, n'hésite pas à prendre contact avec ta Mission Locale de proximité. Un(e) conseiller(e) te recevra en entretien et t'informera des modalités du dispositif ainsi que des conditions requises pour y prétendre avant de t'orienter auprès de ton référent unique CEJ.

Qui contacter ?

Ta Mission Locale de secteur ! Comme tu habites Seille Grand Couronné, c'est la Mission Locale du Val de Lorraine qui va t'accompagner. Tu peux la rencontrer à Champenoux, à Nomeny ou à Pont à Mousson : c'est toi qui décides en fonction de ce qui t'arrange !

Peu importe où tu veux les rencontrer, un seul Numéro pour prendre RDV > 03 83 24 30 72

VIE PRATIQUE

REEMPLACER SA CHAUDIÈRE FIOUL



Avec la flambée des prix de l'énergie (fioul et gaz), il est peut-être temps de remplacer votre vieil équipement de chauffage et/ou de changer de source d'énergie.

Voici quelques pistes de réflexion :

> **Installer une chaudière à bois, une pompe à chaleur ou des panneaux solaires**

Trouvez la solution adéquate en fonction des contraintes de votre logement (approvisionnement, place, implantation) et de vos critères (budget, entretien, autonomie). Le prix des énergies est également un critère important.

> **Déposer ou neutraliser sa cuve**

Sollicitez un professionnel pour qu'il réalise un dégazage, un curage, une neutralisation et une dépose de la cuve.

Depuis avril, de nouvelles aides vous encouragent à l'installation d'énergies renouvelables :

- Maprimerénov avec un bonus de 1 000 €
- La Région Grand Est avec un programme de soutien

Pensez également à l'isolation thermique pour réduire les besoins de chauffage : les déperditions ont une influence sur vos consommations et influence le dimensionnement de votre installation de chauffage.

■ Plus d'info sur : <https://france-renov.gouv.fr/espaces-conseil-fr>
 Permanences de proximité de vos Conseillers France Rénov à Champenoux au 03 83 37 25 87

FOCUS

DES PRISES DE RDV SIMPLIFIÉES À LA CPAM



> L'assurance Maladie propose un nouveau service aux assurés : un QR code à flasher qui permet de renseigner un formulaire de contact et d'être **rappelé dans un délai de 48h**.

L'objectif est de traiter la demande en direct. Si nécessaire un rendez-vous personnalisé sera proposé à l'issue de l'entretien téléphonique.

Vous avez une question concernant vos indemnités journalières, vos droits, un suivi de dossier ?

N'attendez plus, flashez !

■ + d'information auprès de vos animatrices France Services au 03 83 31 03 51

En Bref...



La maison des familles "Inter'Val"

Le service d'accompagnement à la parentalité de l'association **Impulsion 54** évolue et devient La Maison des Familles "L'Inter'Val". Elle déploie ses actions de soutien à la parentalité et devient un lieu ressource pour les parents et les familles qui souhaitent bénéficier de conseils ou d'orientation sur les différents dispositifs existants.

• **Impulsion 54 - 03 83 81 13 30**
 53 Chemin des 19 Arches à Pont-à-Mousson

→ **Permanences de proximité à Laneuvelotte et Nomeny ou RDV à Pont-à-Mousson**

Un soutien si vous aidez une personne âgée ou en situation de handicap



Le Service Territorial Autonomie est à votre service pour **vous écouter, vous conseiller et vous orienter** vers le bon interlocuteur pour vous apprendre à gérer les situations difficiles et avoir les bons gestes : guichet de soutien, d'accompagnement et d'information en vue de faire valoir vos droits, des solutions de répit, des groupes de parole entre aidants et professionnels, une écoute téléphonique avec une psychologue.

• **STA, service du département**
 03 83 80 02 38



Mon Agenda Retraite

Vous souhaitez **préparer votre retraite** sereinement et obtenir des informations et conseils personnalisés ? Le service en ligne gratuit "Mon agenda retraite" vous permet d'être informé régulièrement (par mail ou SMS) de toutes les démarches à effectuer pour préparer votre demande de retraite.

→ www.lassuranceretraite.fr

L'Espace France Services est un service de votre Communauté de Communes, en partenariat avec :

